

# ふれあい健康講座

富山市民病院では、看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。  
是非ご参加ください。

❖費用・申込不要

開催場所： まちなか総合ケアセンター  
(総曲輪) 1階「まちなかサロン」  
時間： 14:00～14:30

7月の予定

日	曜日	講座テーマ	担当者
3日	月	心臓・肺の働きと運動療法	理学療法士
5日	水	食中毒にならないために	感染管理認定看護師
6日	木	心臓の病気について	循環器看護エキスパートナース
10日	月	すい炎について	集中ケア認定看護師
12日	水	ちょっと気になる薬のはなし ～薬とサプリメント～	薬剤師
13日	木	検査結果の見方 ～腎臓～	臨床検査技師
18日	火	骨粗鬆症について	整形外科看護エキスパートナース
19日	水	骨粗鬆症予防の食事について	管理栄養士
20日	木	大腸がん治療のお薬について	がん化学療法看護認定看護師
24日	月	お口の体操 ～食べる力を鍛えよう～	言語聴覚士
25日	火	「禁煙」考えてみませんか	慢性呼吸疾患看護認定看護師
26日	水	ご自宅でできる緩和ケア	緩和ケア認定看護師
27日	木	認知症になったら、どうするの？	認知症看護認定看護師
31日	月	白内障について	看護師

## 交通案内



**駐車場** 正面玄関前に送迎用駐車場5台分設置しております。隣接の立体駐車場をご利用ください。(有料)

### JR富山駅より

- 徒歩………城址大通りを南へ約15分
- バス………約5分「総曲輪」下車 徒歩4分
- 市内電車……約7分「大手モール」下車 徒歩2分(セントラム)
- コミュニティバス(あいどほろ)……(清水町ルート)市民プラザ前下車 徒歩2分(中央ルート)平塚町下車 徒歩3分

