



禁煙に興味がある方、禁煙中の方、周りに喫煙している方がいる方、たばこについてもっと知りたい方、どなたでも参加して頂けます。禁煙教室では、タバコの知識や健康被害を知り、禁煙への意欲を高め、禁煙成功のコツなどを学んで頂きます。予約は不要です。お気軽に参加下さい。

**開催日：偶数月の第2水曜日**

**10月12日、12月14日、  
2月8日**

**場所：当院1階 看護外来待合室**

**時間：10時30分～11時まで**

**★ふれあい健康講座で行ってます★**