

# 乳房切除術クリニカルパス

患者様用 NO. 56\_030520







氏名 様 担当医師 担当看護師

年・月／日	氏名		担当医師		担当看護師	
病日	外来（入院前）	入院～前々日	手術前日	手術当日（前）	手術当日（後）	
検温・血圧		定時（午後）		手術室に行く前に測定します	帰室後は2～3時間毎に測定します	
安静度		自由		点滴後はベッド上安静	ベッド上安静	
清潔	脇の毛は除毛・爪も切ってください	入浴	女性日でなくても入浴できます			
排泄				朝に浣腸します	尿の管が入っています	
食事		普通食	夜9時からは食べられません	朝、6時までは水分のみ可ですがその後は <b>絶飲食</b> です		
検査	レントゲンや心電図CT, MRI, マンモグラフィ等	麻酔科受診	抗生物質のテスト		酸素吸入をしています	
治療				午前中に点滴が始まります 前投薬をします	点滴をしています	
処置			下剤を飲んでください （午後3時・9時）	義歯・ヘアピン・指輪などをはずしてください	背中に痛み止めの管と傷に管が入っています	
患側上肢の処置					手術した側の腕をバストバンドで固定します	
説明	入院時説明 入院治療計画書		手術についての説明 手術依頼書提出		手術結果の説明 （家族の皆様へ）	
指導	オリエンテーション 検査について	オリエンテーション 入院時 術前				
機能訓練 マンマ訓練		マンマ訓練についての説明 両手を伸ばした高さ と握力を測ります				
期待される結果	病気を理解し、納得して治療を受けられる	安心して手術を受けることができる 夜、良眠できる			手術が無事に終了し、術後の状態が安定している	

## 必要物品

- ★前開きのシャツ（肌じゅばんでも可）3～4枚
  - ★バスタオル4～6枚
  - ★タオル6～8枚
  - ★T字帯2枚
  - ★風呂敷2枚
  - ★腰ひも1本
  - ★柔らかく握りやすいボール1個
- 入院時にお持ちください


## 痛みのスコア

0：痛みは全くなし		3：時々痛みがある		※痛い時（3以上）には痛み止めの注射か、坐薬を使わせていただきます。
1：まれに痛みあり		4：いつも痛い		
2：少し痛みがある		5：とても痛い		

術後、痛い時には我慢なせずに、おっしゃってください

# 乳房切除術クリニカルパス

第1日目	第2日目	第3, 4, 5, 6日目	第7, 8, 9日目	(退院) 第10, 11, 12, 13, 14日目
6時・10時・14時 ・18時・21時	午前・午後 ・夕方	定時（午後）		
午前はベッドで起き、 午後は自力で起きます	歩行可 (病棟内フリー)		歩行可 (院内フリー)	
洗面をお手伝いします 体を拭きにきます	洗髪のお手伝いを します 	体を拭きにきます 月・水・金曜日	抜糸の翌日より シャワーできま す	
尿の管が入っています	尿の管を抜いて トイレまで行けます 			
朝より水分開始です 昼からお粥がでます	朝から普通食がでます 利き手が使えない方 には串刺し食がでます	普通食（特に制限はありません） 		
酸素吸入を朝に中止 採血とレントゲン検査			採血があります	
 点滴は 午前中 で終了です				術後の補助療法開始
背中に痛み止めの管と 傷に管が入っています		4日目には背中の痛み止めの管を抜きます 傷の管は状態をみて抜きます 7日目には抜糸をします 		
手術した側の腕を バスタバンドで固定しま す	手術した側の腕の 圧迫固定をはずします	傷の管を抜いた翌日に、バスタバンドから 片胸帯にします 再建術の方は形成医師の指示によります		
常備薬はお飲みください (血圧のお薬など)		師) ビデオ学習と退院について ひまわりの会の紹介 退院指導 師)	(看護 師)	退院指導計画書 (医師)  服薬指導 (薬剤師)
マンマ訓練の1群を開始 肘から下は動かさず		3日目：2群開始 タオルを絞れます	5日目頃：3群開 始 カーテンを開けま しょう	7日目：4群開始 退院後も訓練を続け て下さい
訓練について理解できて 1群から開始できる	歩行ができる 清潔ケア - ができる	意欲的に訓練が 行える	日常生活動作が できる	内服について理解でき る。(治療の受け入れ) 家庭での生活に自信が もてる

- 1 私達は入院や手術に対する不安を軽減し、最良の状態です手術を受けられるようにお手伝いいたします。
- 2 手術の苦痛を軽減し、順調に回復し、安心して退院できるようにいたしたいと思いま 

## <退院指導>

- ①日常生活について☆入浴は熱い湯は避け、長時間にならないようにしましょう。☆手指を清潔に保ち深爪やケガに注意しましょう。☆手術した方の腕の虫刺され、洗剤かぶれ急激な日焼けは避けましょう。
- ②内服について☆薬の飲み忘れに注意し、指示に従って必ず服用しましょう。
- ③その他 ☆月1回は自己検診を行いましょう。☆リハビリを続けましょう。