

第28回 ふれあいセミナー

振替開催のご案内

台風19号の接近にともない延期いたしました
第28回ふれあいセミナーを下記の日程で開催いたします。

人生100年時代の すこやか健康生活 第2弾

～元気で過ごそう！ あなたの血圧大丈夫？～

参加費
事前申込
は不要です



血圧測定や
AED実演もあります



日時 **12/14(土)** 10:00～12:00 (開場9:30)

場所 **ファーストバンク キラリホール**
(TOYAMAキラリ9階：西町)

基調講演 **血圧とからだのしくみ** 富山市民病院事業管理者・富山市民病院長 石田 陽一

講演 1 **減塩食のすすめ** 富山市民病院腎臓内科部長 大田 聡

講演 2 **高血圧と脳卒中の関係** 富山市民病院脳神経外科部長 毛利 正直