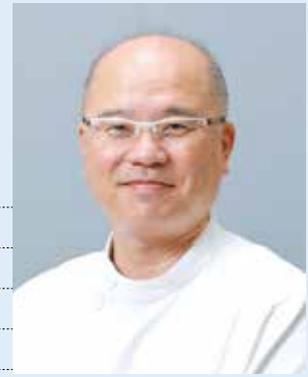


鼠径ヘルニアという疾患をより気軽に
受診していただけるように

外科 宮下 知治



我が国における鼠径ヘルニアの手術件数は外科手術の中で最も多く、厚生労働省の第5回NDBオープンデータによると年間約15万件と報告されています。多くの患者さんが「足の付け根が膨らむ」という症状を認めていますが、痛みがなく違和感程度で日常生活に支障がなければ「恥ずかしい」「怖い」といった理由から受診に至らず放置されている現状があります。放置することによって引き起こされるのが「嵌頓(かんどん)」状態で年間約3%程度ですが、ヘルニア発症後3ヵ月以内、50歳以上の方は嵌頓が生じやすいとされ、嵌頓した腸管により腸閉塞、腸壊死、腹膜炎をきたし、命の危険に晒されることとなります。また多くの嵌頓症例は緊急手術となるため開腹手術が基本で腸管切除なども伴うため術中・術後のリスクは予定手術に比べて遥かに高くなります。

鼠径ヘルニアには先天性と後天性がありますが、大多数が後者で慢性的な鼠径部への圧力に加え、加齢による腹壁の脆弱化が原因となり、医学の進歩が著しい今日でも薬で治療することができない疾患です。治療としては手術療法が基本となります。以前は前方アプローチ法(従来法)という下腹部の5cm程度の傷から手術する方法が行われており、筋膜などの生体組織を縫い合わせる方法でしたが、その後メッシュ(人工の膜)を用いて脆弱部を閉鎖し補強する方法へと変化してきました。一方、最近ではお腹に小さな穴を3ヵ所あけて腹腔内よりメッシュを入れて腹壁の脆弱部を補強する腹腔鏡法が主流となっています(図)。当院でも全身麻酔が可

能で、腹部の手術による腹腔内癒着が予想される症例以外は、全例で腹腔鏡手術を選択しています。この術式は従来法に比べて術後の疼痛や創感染が低率で、再発率も従来法の約10%に対して3%以下とされ、術後の回復も早いのが特徴です。また疾患により全身麻酔が導入できない患者さんには他科とも連携し局所麻酔を用いたメッシュによる修復術も行っています。鼠径ヘルニアの男女比は4:1と男性に多いとされていますが、一方中高年女性では内鼠径・大腿ヘルニアが多くみられ緊急手術の割合が高くなっています。

当科では気軽に受診していただけるような環境を整備し、診療の質を向上させる目的で鼠径ヘルニア専門外来の開設を予定しています。男女を問わず嵌頓状態になる前にぜひご相談いただけましたら幸いです。



腹腔から見た鼠径ヘルニア



メッシュによる修復後

研修・講演・学習会のご案内



1. 地域連携症例検討会（ハイブリッド開催）

日時：9月10日（火） 19：00～20：00

場所：当院3階 講堂

1) 症例検討

『消臭ビーズの誤飲により食道炎を発症した1例』

消化器内科 稲垣 慎吾

2) ミニレクチャー

『前立腺肥大症とその治療 ～経尿道的水蒸気治療という新しい治療法～』

泌尿器科 高瀬 育和

前立腺は加齢とともに腫大するため、高齢化社会を迎えている現在において、前立腺肥大症は多くの男性が罹患する疾患である。原因はまだ明確にはされていないが、男性ホルモンが関与していると考えられている。前立腺肥大症の症状としては、排尿困難などの排尿症状、頻尿などの蓄尿症状、および排尿後症状（残尿感）が挙げられる。前立腺肥大症を診断するには、まず問診を行い、自覚症状とその程度から重症度を判定する。検尿検査、尿流量検査、残尿量検査、前立腺超音波検査、前立腺がんの併存の有無を調べるPSA検査なども行われることがある。これらの問診や検査から治療が必要であると判断された場合には、一般的には

薬物治療を行う。一般的に薬物療法は α 1ブロッカーから開始して、必要に応じて他の前立腺治療薬を併用する。また、蓄尿症状が強い場合には、頻尿治療薬を併用することがある。薬物療法を行っても、特に排尿症状の改善が乏しい場合には、手術療法が考慮される。当科では従来から行なっている経尿道的前立腺切除術に加えて、新しい治療法である経尿道的水蒸気治療（WAVE治療）を開始した。WAVE治療は、従来の手術方法に比べて低侵襲な治療法である。当科でも24例に対してWAVE治療を行ったが、手術時間が短く、出血量が少なく、術前に比べて自覚症状が改善し、残尿量が有意に減少するなどの効果が認められた。

予告

日時：10月8日（火） 19：00～20：00（ハイブリッド開催）

場所：当院3階 講堂

内容：①症例検討 1例（担当） 外科

②ミニレクチャー 1題（担当） 精神科

2. 腎臓病教室

日時：10月31日（木） 13：15～15：30

場所：当院3階 301会議室

腎臓病教室に関するお問い合わせは、内科外来までご連絡ください。

3. 糖尿病研究会

日時：9月19日（木） 17：45～18：30

場所：当院3階 301会議室

テーマ：これなら続けられる 食事療法は？

講師：管理栄養士



作：病院ボランティア 篠崎 佳子

特定行為研修を受講して

心不全看護認定看護師
加藤 美加代

私は2020年に特定行為研修を受講し、2区分7行為を修了しました。その中の循環動態に係る薬剤投与関連では持続点滴中のカテコラミンや降圧剤、利尿剤、電解質など投与量の調整を医師の指示のもと行うことができます。多くは循環動態になんらかの問題を抱え集中治療を必要とする患者さんへの対応となります。集中治療室では昼夜を問わず医師がすぐに診療を行える環境のため特定行為を実施する機会は多くないのが現状です。その中で的確なアセスメントを行い安心、安全な看護の提供につなげることが役割であると考えます。看護学的・医学的視点から一歩進んだ対応を行い、特定行為の必要性を判断しタイムリーに実施することで、早期離床や早期回復につなげることができます。

特定行為は医師へのタスクシフトのみではなく、早期回復への手助け、看護師の質の向上に貢献し、さらに適時的確に判断をすることで予防的な関わりができればと考えています。実践を積み重ね、特定行為などジェネラリストを志す次世代に良いバトンが渡せるよう自己研鑽を重ねていきたいと思っております。



医師不在のお知らせ

※外来担当日の休診のみ掲載

9月

科名	医師名	不在日	科名	医師名	不在日
内科	桶家	6日	歯科口腔外科	寺島	25日、26日
	田森	30日		朽名	11日
	稲垣	26日		石坂	24日、25日、26日、27日
	浅野	11日	精神科	仲間	19日
外科	宮下知	27日	長澤	27日	
	佐々木	25日、27日	形成外科	稲垣洸	3日、4日、19日、20日
眼科	山田芳	18日、20日	皮膚科	野村佳	17日、26日
	上嶋	24日	服部	27日、30日	
	村上	20日	脳神経外科	山野	13日
耳鼻いんこう科・頭頸部外科	辻	4日	毛利	3日、4日、6日	
	児島	19日	呼吸器・血管外科	湖東	6日、25日
産婦人科	田中	12日、13日	土岐	12日、13日	
	谷	25日、26日、30日	泌尿器科	児玉	24日、26日
			吉田司	3日、4日、5日	

※その他、急に不在となることがありますので、ふれあい地域医療センターまでお問い合わせください。TEL 076-422-1112 (代) 内線2168

編集後記

今年約5年ぶりとなる「大洗春まつり海楽フェスタ」が開催され、参戦してきました。茨城県大洗町はアニメ「ガールズ&パンツァー（以下、ガルパン）」の舞台となっており、聖地巡礼によって中心市街地の活性化に成功した一例となっています。普段から町全体がガルパン一色になっていますが、大洗春まつりの時は一層力が入っており、大洗高校のマーチングバンド部の演奏やダンスチームによるダンス、声優トークショー等ステージイベント、ご当地グルメの模擬店の出店、地元の産物を販売する物産展などが開催され、ガルパンファン必見のイベントでした。パンツァー・フォー！

追記：8月11日にはコミックマーケットへ参加し、併せてガールズバンドクライの聖地川崎へ行ってきました。

ふれあい地域医療センター 酒井 寿樹



「れんけいと支援」に関するお問い合わせは、ふれあい地域医療センターまでご連絡ください。送付を希望されない方はお申し出ください。

TEL 076 (422) 1112 (代) / FAX 076 (422) 1154
メールアドレス fureairenkei@tch.toyama.toyama.jp



ホームページ <http://www.tch.toyama.toyama.jp/> がん何でも相談室：メールアドレス shien@tch.toyama.toyama.jp