

デイケア プログラム

☆☆令和7年6月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週	2 全体会 健康エクササイズ	3 誕生会 脳トレ	4 作業 ヨガ	5 作業 書写	6 作業 絵画
2 週	9 脳トレ 書道	10 作業 グループワーク	11 作業 健康エクササイズ	12 自由選択 レクリエーション	13 作業 ゆるふわダンス
3 週	16 作業 音楽鑑賞	17 自由選択 Dr.森田のメンタルヘルス	18 作業 わくわくレク	19 脳トレ 音楽療法	20 作業 季節のアート
4 週	23 作業 歴史上の人物を学ぶ	24 作業 グループワーク	25 自由選択 ゆるふわダンス	26 作業 脳トレ	27 自由選択 ヨガ
5 週	30 スイーツ作り 茶話会				

お知らせ

☆10日のグループワークは興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください

☆24日のグループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください

☆16日の音楽鑑賞は興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください