

デイケア プログラム

☆令和7年7月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週		1 全体会 ヨガ	2 誕生会 脳トレ	3 作業 絵画	4 作業 健康エクササイズ
2 週	7 作業 書写	8 作業 グループワーク	9 自由選択 書道	10 自由選択 ゆるふわダンス	11 作業 茶話会
3 週	14 脳トレ 歴史上の人物を学ぶ	15 作業 健康エクササイズ	16 作業 季節のアート	17 作業 音楽療法	18 ぶらり探訪
4 週	21 海の日 ●	22 自由選択 グループワーク	23 作業 わくわくレク	24 作業 Dr.水橋のメンタルヘルス	25 作業 ゆるふわダンス
5 週	28 作業 脳トレ	29 作業 音楽鑑賞	30 脳トレ ヨガ	31 スイーツ作り	

☆8日のグループワークは興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください

☆22日のグループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください

☆29日の音楽鑑賞は興味のある音楽CDやDVDをお持ちください