

ディケア プログラム

☆☆令和7年8月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週					1 全体会 健康エクササイズ
2 週	4 誕生会 ヨガ	5 作業 書道	6 作業 季節のアート	7 作業 脳トレ	8 自由選択 ゆるふわダンス
3 週	11 山の日 	12 脳トレ グループワーク	13 フリーデイ	14 フリーデイ	15 フリーデイ
4 週	18 作業 健康エクササイズ	19 歴史上人物を学ぶ Dr.森田の脳外入	20 作業 絵画	21 脳トレ 音楽療法	22 作業 書写
5 週	25 スイーツ作り★	26 作業 グループワーク	27 脳トレ 茶話会	28 作業 ゆるふわダンス	29 作業 音楽鑑賞

お知らせ

- ・ 12日のグループワークは、興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください
- ・ 26日のグループワークは、興味のある内容の新聞記事をお持ちください
- ・ 21日の音楽鑑賞は、興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください
- ・ ★マークのプログラムは、事前申し込みが必要です