

デイケア プログラム

☆☆令和7年9月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週	1 全体会 絵画	2 誕生会 ヨガ	3 作業 書道	4 作業 歴史上の人物を学ぶ	5 脳トレ ゆるふわダンス
2 週	8 自由選択 健康エクササイズ	9 自由選択 脳トレ	10 作業 茶話会	11 作業 書写	12 作業 季節のアート
3 週	15 敬老の日 	16 自由選択 グループワーク	17 作業 わくわくレク	18 作業 音楽療法	19 作業 健康エクササイズ
4 週	22 作業 脳トレ	23 秋分の日 	24 作業 ヨガ	25 脳トレ Dr.水橋のメンタルヘルス	26 作業 ゆるふわダンス
5 週	29 スイーツ作り★	30 作業 グループワーク			

- ・ 16日のグループワークは興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください
- ・ 30日のグループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください
- ・ ★マークのプログラムは、事前申し込みが必要です