

# ディケア プログラム

☆☆令和7年11月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週					
2 週	3 文化の日 	4 全体会 絵画	5 誕生会 書道	6 作業 ゆるふわダンス	7 作業 脳トレ
3 週	10 作業 健康エクササイズ	11 作業 グループワーク	12 自由選択 ヨガ	13 作業 季節のアート	14 ぶらり探訪★
4 週	17 作業 書写	18 脳トレ ヨガ	19 作業 歴史上の人物を学ぶ	20 自由選択 音楽療法	21 作業 ゆるふわダンス
5 週	24 振替休日 	25 作業 グループワーク	26 作業 健康エクササイズ	27 脳トレ Dr.水橋のメンタルヘルス	28 作業 音楽鑑賞

お知らせ

11日のグループワークは興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください

25日のグループワークは興味ある内容の新聞記事をお持ちください

★マークのプログラムは、事前申し込みが必要です