

デイケア プログラム

☆☆令和7年10月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週			1 全体会 書道	2 誕生会 ヨガ	3 作業 絵画
2 週	6 自由選択 健康エクササイズ	7 自由選択 脳トレ	8 作業 わくわくレク	9 作業 歴史上の人物を学ぶ	10 作業 ゆるふわダンス
3 週	13 スポーツの日 	14 作業 グループワーク	15 作業 季節のアート	16 脳トレ 音楽療法	17 作業 茶話会
4 週	20 作業 脳トレ	21 作業 Dr.森田のメンタルヘルス	22 スイーツ作り★	23 作業 ゆるふわダンス	24 自由選択 ヨガ
5 週	27 作業 出前講座	28 作業 グループワーク	29 脳トレ 健康エクササイズ	30 作業 音楽鑑賞	31 自由選択 書写

お知らせ

14日のグループワークは興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください

28日のグループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください

30日の音楽鑑賞は興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください

★マークのプログラムは、事前申し込みが必要です