

## ✿プログラムの様子✿



音楽療法



医師によるメンタルヘルス講座



スイーツ作り



## 富山市立富山市民病院



精神デイケア科  
ごあんない



季節のアート作品例

## ❀精神デイケア科とは❀

つらい悩みや症状のある方が、さまざまな活動や交流を通して、生活や社会で必要な力を身につけるためのリハビリを行う場です。

一人ひとりのペースを大切にしながら、自分らしい生活を実現し、社会とのつながりを築くことを目指します。

医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士・公認心理師の専門スタッフが協力して運営しています。

## ❀以下のような方のご利用をお待ちしております❀

- 安心できる環境で、日中過ごす場所をお探しのかた
- 楽しめる活動を通して仲間づくりをしたいかた
- コミュニケーションについて学んでみたいかた
- 簡単な運動で気軽に体力づくりを楽しみたいかた
- ご自身の病気について学び、再発を防ぐ方法を身につけたいかた
- 働く前の準備として、心と体に少しずつ自信をつけたいかた

❀ 通院先を変えずに当院のデイケアのみを利用することができます

❀ 自立支援医療費制度を活用できます

## ❀一日の流れ❀

08:30~09:00	受付
09:00	朝礼・診察
09:20	ラジオ体操・軽運動
09:40~10:00	環境整備
10:30	プログラム
12:00	昼食
12:30	休憩
13:30	プログラム
14:30~15:15	休憩・個別ミーティング
15:15~15:30	終礼

月曜日から金曜日まで(祝祭日を除く)

09:00~15:30まで

- ① 精神科デイ・ケア：6時間以上(給食あり)
- ② 精神科ショート・ケア：3時間以上

お花見やバスハイクなどの  
院外活動のほか、  
クリスマス会などの  
季節行事もあります

## ❀プログラム内容❀

作業療法	ヨガ	スイーツ作り
脳トレ	健康エクササイズ	書道
書写	ゆるふわダンス	絵画
音楽療法	メンタルヘルス	季節のアート

\* プログラムの一例です

## 精神デイケア科入口



## 作業室



## ❀見学申し込み方法❀

精神デイケア科の見学を希望される方は、平日(月~金)の**14:30~16:00**にご連絡をお願いいたします。

**076-422-1112(代表)**  
**精神デイケア科**

どうぞお気軽にお問合せください