

ディケア プログラム

☆☆令和7年12月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週	1 全体会 歴史上の人物を学ぶ	2 誕生会 絵画	3 作業 書道	4 脳トレ ヨガ	5 作業 ゆるふわダンス
2 週	8 作業 レク・運動	9 作業 グループワーク	10 自由選択 健康エクササイズ	11 作業 茶話会	12 自由選択 脳トレ
3 週	15 脳トレ 書写	16 作業 Dr.森田のメンタルヘルス	17 作業 季節のアート	18 自由選択 音楽療法	19 作業 健康エクササイズ
4 週	22 作業 音楽鑑賞	23 自由選択 グループワーク	24 クリスマス会★	25 作業 ゆるふわダンス	26 作業 脳トレ
5 週	29 休	30 休	31 休		

- ・ 9日のグループワークは興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください
- ・ 23日のグループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください
- ・ ★マークのプログラムは、事前申し込みが必要です