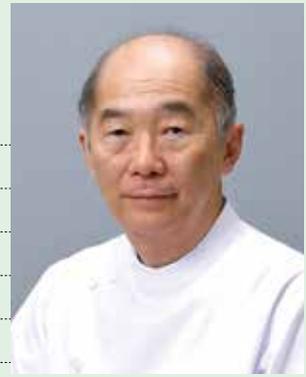




人間ドックに低線量肺CT検査を導入しました!!

健康管理科 **藤村 隆**



健康管理科では、人間ドックに加えて、一般・特定健康診断、胃・大腸などのがん検診および予防接種などを行っています。

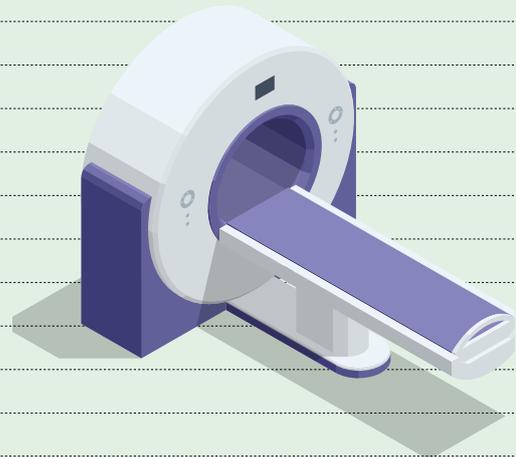
今年度より人間ドックに3つの新しい検査を導入しました。まず、「低線量肺CT検査」は、被曝量が少ないにもかかわらず、通常のCTと比べても遜色のない画像がえられるとされ肺がんの早期の発見に役立つことが期待されます。これまで単純胸部レントゲン検査では指摘できなかったような「すりガラス陰影」などの拾い上げが期待されます。なお詳細は「れんけいと支援」2025年10月号の土岐呼吸器・血管外科部長の巻頭言をご覧ください。

次に、発見時にはすでに治療が困難であることが多い膵がんの早期発見を目的に、パンレグザ®という膵がん発生に伴う生体の免疫反応を捉える検査とMRCPを併用した新しい「膵がんドック」を開始しました。このパンレグザ®を用いた膵がんドックは富山県内では初の導入であり、糖尿病や肥満の増加に伴い発生率が上昇している膵がんのより早い発見を図り、ひいては治療成績の向上につながればと思っています。

さらに、脳梗塞・心筋梗塞の発症リスク診断を行う「LOX-index®」を導入しました。超悪玉コレステロールである酸化変性LDL (LAB) とその血管内皮上のレセプターであるsLOX-1を測定する血液検査です。LABとsLOX-1の値を元に、脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクが低、中、中高、高リス

クの4段階に分類されるため、リスクに応じた生活習慣の改善に役立てることが可能となります。

当科では、これらの新しい検査も含めてすべての検査結果を受診者に正しく理解してもらうために、より正確で丁寧な説明をモットーとしています。検査成績に異常が疑われた際には、院内各診療科との連携により、診断確定の検査および必要な治療を迅速に行っております。また症状安定時には薬剤の処方や経過観察などを先生方において連携させていただきたいと考えておりますので、その際にはどうかご支援のほどをよろしくお願い申し上げます。



診療・検査のご予約は、 ふれあい地域医療センターで承っております

●事前に予約をしていただきますと、患者さんの待ち時間が短縮できます。

(1) 予約は、ふれあい地域医療センターに直接電話をおかけいただくか、「診療/検査予約申込書」をFAXしてください。FAXの場合は、予約日時について折り返しご連絡いたします。

※「診療/検査予約申込書」はHPからダウンロードできます。

<https://www.tch.toyama.toyama.jp>

富山市民病院トップページ→医療関係機関の皆様へ→地域医療連携のご案内
医療機関の皆様へ→診療と検査の予約方法

(2) 予約日が決定したら、当院から「診療予約のご案内」を折り返しFAX送信いたします。

(3) 「診療予約のご案内」と紹介状（診療情報提供書）は、患者さんにお渡しください。

（診療情報提供書の書式は、貴院所定用紙または当院のものでもかまいません）

**※予約なしで来院されますと当日受診できない場合があります。
事前予約にご理解とご協力よろしく願いいたします。**

〈予約できる検査〉

高額装置（CT、MRI、RI）や超音波検査の共同利用を積極的に進めています。（検査完全予約制）

検査名		造影		予約可能時間 来院時間	結果について
		有	無		
CT ※冠動脈CTは、循環器内科 での診療予約となります	A 予約	○	○	① 9:40 ② 14:00	当日、本人へお渡し ※翌営業日に郵送に なる場合もあります
	B 時間外	×	○	16:00以降の予約 (17:00までの来院)	翌営業日に郵送
	C 時間予約なし	×	○	当日検査依頼 時間予約不可 16:00までの来院	当日、本人へお渡し ※翌営業日に郵送に なる場合もあります
MRI				① 9:45 ② 14:00	当日、本人へお渡し ※翌営業日に郵送に なる場合もあります
マンモグラフィー				9:00	
エコー				10:30	
RI				9:00～12:00	後日、郵送
心エコー・頸動脈エコー				① 9:00 ② 10:00	後日、郵送
骨塩定量 (小児の場合は、小児科の診察予約となります)				9:00～12:00	当日、本人へお渡し
胃カメラ（火・水・金）				9:00	後日、郵送

※結果が郵送の場合の送り先は、紹介元医療機関となります。

※検査結果は、紹介元の治療医から説明していただきます。

（お問合せ、予約受付）ふれあい地域医療センター
受付時間 平日 8:30～18:00、土曜日 8:30～12:30
予約専用電話 (076) 422-1114/直通FAX (076) 422-1154

研修・講演・学習会のご案内

1. 地域連携症例検討会 (ハイブリッド開催)

日 時：3月10日 (火) 19:00~20:00 場 所：当院3階 講堂

1) 症例検討

『子どものころの外來を始めて』

小児科 仲岡 佐智子

2) ミニレクチャー

『乳癌の疫学と検診について』

外科 竹中 哲

乳癌の罹患率は、45歳まで増加し45~69歳の間にピークを二峰性に迎え、その後は緩やかに減少しており、活動的な世代に多い特徴があります。乳癌の罹患数としては2018年に93,858人であり増加傾向となっており、2020年の乳癌死亡数は14,650人と部位別では大腸、肺、膵臓について4位となっています。死亡数も2019年からはわずかに減少傾向にあるものの1960代より増加傾向となっているのが現状であります。乳癌のリスク因子としては喫煙や飲酒や肥満なども含め様々なリスク因子が存在し、遺伝なども含め努力ではどうしようもない部分も多いのが実際です。そのため、他疾患と同様に早期発見・早期治療が大切になってきます。しかし、

2013年の日本の乳癌検診受診率(50~69歳)は41%と米国の80.8%と比較し大きく差を分けられています。ただ、日本でも少しずつ検診受診率は増加しており、2019年の富山県の検診受診率(40~69歳)はようやく50%を超えたくらいまでには増加してきています。私は去年の4月から当院で乳腺外科をメインに担当するようになり、当院の乳癌看護認定看護師に支えられながら検診マンモグラフィ読影認定医や乳癌学会乳癌認定医の取得の際に学んだことを皆さんと少しでも共有し、さらなる検診受診率の増加につなげられたらと考えています。

予告

日 時：4月14日 (火) 19:00~20:00 (ハイブリッド開催)

場 所：当院3階 講堂

内 容：①症例検討 1例 (担当) 皮膚科
②ミニレクチャー 1題 (担当) 循環器内科



2. 看護研修 ※諸事情により研修が変更になる場合があります

《新任看護職員研修》

当院では令和8年度採用の新人看護職員に対し、新人・新任看護研修を実施いたします。地域の医療機関や施設に入職される看護職員の方に関しても当院職員と共に研修を受けていただければと考え、下記の通り計画いたしました。ご参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要となりますので、ふれあい地域医療センターまでご連絡ください。(TEL: 076-422-1112 内線2009)

【参加に関するお願い】

- ※募集は1研修につき5名程度としますので、1施設からの参加は1~2名程度とさせていただきます。
- ※院内では、マスクの着用をお願いいたします。服装は、白衣または動きやすい服装でお越しください。
- ※資料等の準備がありますので、必ず各研修開催日の1週間前までにお申し込みください。
- ※体調不良時は無理をせず、欠席してください。その場合は必ずご連絡ください。
- ※受付は、各研修の開始10分前までに済ませてください。
- ※駐車場は外来患者さんが利用されますので、研修にお越しの際は公共交通機関、または第2駐車場をご利用ください。

技術研修の内容と日時

場所：3階講堂

No	内 容	開 催 日	時 間	研修形式
1	安全確保の技術 (医療安全)	4月2日(木)	9:15~11:35	講義
2①	静脈注射研修プログラム (医療安全、薬剤、感染)	4月2日(木)	12:35~15:15	講義eラーニング
2②	静脈注射研修プログラム (皮内・皮下・静脈注射、ルート確保)	4月3日(金)	8:30~10:30	講義eラーニング
2③	静脈注射研修プログラム (ポート針、輸液ポンプの取り扱い)	4月3日(金)	10:40~11:40	講義eラーニング
3	与薬 静脈内注射 点滴静脈注射 採血	4月3日(金)	12:40~16:40	演習
4	感染防止の技術	4月8日(水)	8:30~12:10	講義・演習
5	与薬援助技術 経口薬の投与 麻薬製剤について 皮下注射 中心静脈内注射 輸血 誤薬防止の手順等	4月13日(月)	13:30~16:40	演習
6	排泄援助技術	4月14日(火)	13:30~15:00	講義・演習
7	活動・休息援助技術	4月14日(火)	15:30~17:00	講義・演習
8	医療機器の準備と管理	4月17日(金)	13:30~16:30	講義・演習
9	褥瘡対策	4月20日(月)	13:30~15:00	講義
10	食事援助技術	4月21日(火)	13:30~15:00	講義・演習
11	身体拘束・尊厳を守るケア	4月24日(金)	13:30~15:00	講義・演習
12	呼吸管理研修 (基礎編)	6月12日(金)	13:30~17:15	講義・演習
13	救急蘇生法	7月15日(水)	13:30~17:15	講義・演習



研修医のひとりごと

研修医 長谷川 仁嗣



富山市民病院研修医の長谷川と申します。研修医の生活は、医学の世界への初めての一步であり、深い感動と学びに満ち溢れた日々の集合体でしたが、その日々は喜びと苦勞が交差していました。上手くいくことなど少少で、ほとんどは失敗の連続。そんな中でも、自分に出来る事は何だろうと考え続け、目の前の患者さんの

ために日々学習してまいりました。

春からは泌尿器科医として、働きます。専門は泌尿器科ではありますが内科疾患も外傷も診察できる、そんな理想の医師を目指して、精進してまいりたいと思います。愉快的仲間たちとこの病院で研修できたことは、私の生涯忘れない思い出です。

医師不在のお知らせ

※外来担当日の休診のみ掲載

3月

科名	医師名	不在日	科名	医師名	不在日
内科	上山本	31日	産婦人科	田中智	27日、30日、31日
	水野	27日		精神科	長谷川雄
	山田和	11日	仲間		26日
	得能	31日	形成外科	稲垣洸	30日、31日
	浅野	25日	皮膚科	町井	16日、17日、18日、19日、23日、24日、25日
外科	宮下知	5日、6日、12日、13日	脳神経外科	毛利	13日
	佐々木	4日、6日		サウスウィック	17日、31日
	羽田	12日	呼吸器・血管外科	湖東	6日、26日、27日、30日、31日
	竹中	13日		田邊	26日
	久野	13日、24日、25日、27日、31日	小児科	和田	4日、11日、12日
整形外科・関節再建外科	重本	23日		仲間	25日、30日
	岩井	24日、26日		和田優	31日
				野村	19日

※その他、急に不在となることがありますので、ふれあい地域医療センターまでお問い合わせください。TEL 076-422-1112 (代) 内線2168

編集後記

先日、子供たちの小学校で学習参観がありました。この学校では他校にはない「マイタイム」という独自の時間が設けられており、好きなことや苦手なことに取り組んでいるようです。

一年生の息子は、家では泣きながら宿題をしていた縄跳びや絵日記に取り組んでいたり、三年生の娘は、本を読み理解することが苦手だと感じており、克服するために取り組んでいました。できなかったことができるようになり、自信を持って発表している姿を見て、日々の成長を感じながら嬉しく感じる参観でした。

私は相談員としていろいろな患者さんの対応させていただいています。困難なこともありますが、地域の方々や病院の医療従事者の皆さんに協力していただき、尽力する毎日です。仕事や子育てに追われる日々ですが、自分自身のためになる「マイタイム」の時間を設けたいと思っています。

ふれあい地域医療センター 竹林 千歌



作：病院ボランティア 篠崎 佳子

「れんけいと支援」に関するお問い合わせは、ふれあい地域医療センターまでご連絡ください。送付を希望されない方はお申し出ください。

TEL 076 (422) 1112 (代) / FAX 076 (422) 1154

メールアドレス fureairenkei@tch.toyama.toyama.jp

ホームページ <http://www.tch.toyama.toyama.jp/> がん何でも相談室：メールアドレス shien@tch.toyama.toyama.jp

