

ディケア プログラム

☆☆令和8年2月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週	2 全体会 絵画	3 誕生会 ヨガ	4 作業 書道	5 作業 ゆるふわダンス	6 作業 脳トレ
2 週	9 作業 健康エクササイズ	10 自由選択 グループワーク	11 建国記念の日 ●	12 作業 わくわくレク	13 作業 歴史上の人物を学ぶ
3 週	16 作業 茶話会	17 作業 Dr.森田のメンタルヘルス	18 脳トレ 季節のアート	19 自由選択 音楽療法	20 作業 ゆるふわダンス
4 週	23 天皇誕生日 ●	24 脳トレ グループワーク	25 作業 書写	26 寒中レク大会	27 作業 健康エクササイズ
5 週					

お知らせ

☆10日のグループワークは興味のある音楽CDやDVDをお持ちください

☆24日のグループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください