

# デイケア プログラム

☆☆令和8年2月☆☆

|        | 月                        | 火                      | 水                         | 木               | 金                  |
|--------|--------------------------|------------------------|---------------------------|-----------------|--------------------|
| 1<br>週 | 2 全体会<br>絵画              | 3 誕生会<br>ヨガ            | 4 作業<br>書道                | 5 作業<br>ゆるふわダンス | 6 作業<br>脳トレ        |
| 2<br>週 | 9 作業<br>健康エクササイズ         | 10 自由選択<br>グループワーク     | 11 建国記念の日<br><div>●</div> | 12 作業<br>わくわくレク | 13 作業<br>歴史上の人物を学ぶ |
| 3<br>週 | 16 作業<br>茶話会             | 17 作業<br>Dr.森田のメンタルヘルス | 18 脳トレ<br>季節のアート          | 19 自由選択<br>音楽療法 | 20 作業<br>ゆるふわダンス   |
| 4<br>週 | 23 天皇誕生日<br><div>●</div> | 24 脳トレ<br>グループワーク      | 25 作業<br>書写               | 26<br>寒中レク大会    | 27 作業<br>健康エクササイズ  |
| 5<br>週 |                          |                        |                           |                 |                    |

お知らせ

☆10日のグループワークは興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください

☆24日のグループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください