

デイケア プログラム

☆☆令和8年3月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週	2 全体会 書道	3 誕生会 絵画	4 自由選択 わくわくレク	5 作業 ヨガ	6 脳トレ ゆるふわダンス
2 週	9 作業 レク・運動	10 作業 グループワーク	11 作業 歴史上の人物を学ぶ	12 脳トレ ゆるふわダンス	13 自由選択 茶話会
3 週	16 作業 脳トレ	17 ひなまつり会★	18 作業 季節のアート	19 自由選択 音楽療法	20 春分の日 <div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">●</div>
4 週	23 自由選択 健康エクササイズ	24 作業 グループワーク	25 自由選択 ヨガ	26 作業 Dr.水橋のメンタルヘルス	27 作業 脳トレ
5 週	30 作業 書写	31 作業 健康エクササイズ			

お知らせ

- 10日のグループワークは興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください
- 24日のグループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください
- ★マークのプログラムは、事前申し込みが必要です