

# デイケア プログラム

☆☆令和8年4月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週			1 全体会 ヨガ	2 作業 書道	3 レクリエーション ゆるふわダンス
2 週	6 お花見会★	7 作業 脳トレ	8 作業 さんぽ読書会	9 作業 歴史上の人物を学ぶ	10 ウォーキング 音楽鑑賞
3 週	13 選択プログラム ヨガ	14 作業 グループワーク	15 作業 季節のアート	16 脳トレ 音楽療法	17 作業 健康エクササイズ
4 週	20 作業 茶話会	21 作業 グループワーク	22 レクリエーション 書写	23 作業 ゆるふわダンス	24 選択プログラム 脳トレ
5 週	27 脳トレ 健康エクササイズ	28 ウォーキング 絵画	29 昭和の日 	30 作業 わくわくレク	

お知らせ

14日のグループワークは興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください

21日のグループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください

10日の音楽鑑賞は興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください

★マークのプログラムは、事前申し込みが必要です