

デイケア プログラム

☆☆令和8年6月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週	1 全体会 音楽鑑賞	2 作業 健康エクササイズ	3 作業 脳トレ	4 作業 歴史上の人物を学ぶ	5 ぶらり探訪★
2 週	8 脳トレ ヨガ	9 作業 グループワーク	10 ウォーキング さんぽ読書会	11 スイーツ作り★	12 作業 ゆるふわダンス
3 週	15 作業 健康エクササイズ	16 絵画 Dr.島滝のメンタルヘルス	17 作業 わくわくレク	18 脳トレ 音楽療法	19 作業 書道
4 週	22 ウォーキング 茶話会	23 作業 グループワーク	24 選択プログラム 季節のアート	25 作業 ゆるふわダンス	26 作業 脳トレ
5 週	29 作業 レクリエーション	30 選択プログラム 書写			

- ・ 9日のグループワークは興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください
- ・ 23日のグループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください
- ・ ★マークのプログラムは、事前申し込みが必要です