

# デイケア プログラム

☆☆令和8年5月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週					1 全体会 ゆるふわダンス
2 週	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 脳トレ 健康エクササイズ	8 作業 ヨガ
3 週	11 選択プログラム 脳トレ	12 作業 グループワーク	13 作業 さんぽ読書会	14 スイーツ作り★	15 ウォーキング 書道
4 週	18 作業 季節のアート	19 作業 歴史上の人物を学ぶ	20 ウォーキング 茶話会	21 脳トレ 音楽療法	22 作業 ゆるふわダンス
5 週	25 作業 選択プログラム	26 絵画 グループワーク	27 作業 わくわくレク	28 作業 書写	29 ｲｸﾘｰｼｮﾝ 脳トレ

お知らせ

- 12日のグループワークは、興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください
- 26日のグループワークは、興味のある内容の新聞記事をお持ちください
- ★マークのプログラムは、事前申し込みが必要です