

# デイケア プログラム

☆☆令和8年7月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週			1 全体会 歴史上の人物を学ぶ	2 作業 脳トレ	3 作業 健康エクササイズ
2 週	6 作業 レクリエーション	7 作業 グループワーク	8 ウォーキング さんぽ読書会	9 選択プログラム ヨガ	10 作業 ゆるふわダンス
3 週	13 選択プログラム 健康エクササイズ	14 脳トレ グループワーク	15 作業 レクリエーション	16 作業 音楽療法	17 作業 書道
4 週	20 海の日 	21 作業 絵画	22 作業 わくわくレク	23 作業 Dr.宮津のメンタルヘルス	24 作業 脳トレ
5 週	27 脳トレ 音楽鑑賞	28 スイーツ作り★	29 作業 書写	30 作業 ゆるふわダンス	31 選択プログラム 季節のアート

おしらせ

7日のグループワークは興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください

14日のグループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください

27日の音楽鑑賞は興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください

★マークのプログラムは、事前申し込みが必要です