

ディケア プログラム

☆☆令和8年8月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週	3 全体会 レクリエーション	4レクリエーション グループワーク	5 作業 脳トレ	6 作業 歴史上の人物を学ぶ	7 作業 らんらんエアロ
2 週	10 作業 健康エクササイズ	11 山の日 ●	12 フリーデイ	13 フリーデイ	14 フリーデイ
3 週	17 選択プログラム 絵画	18 作業 Dr.島滝のメンタルヘルス	19 作業 書写	20 脳トレ 音楽療法	21 作業 書道
4 週	24 脳トレ さんぽ読書会	25 作業 グループワーク	26 作業 健康エクササイズ	27 作業 らんらんエアロ	28 レクリエーション 季節のアート
5 週	31 選択プログラム 脳トレ				

おしらせ

☆4日のグループワークは興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください。

☆25日のグループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください