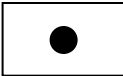


デイケア プログラム

☆令和8年9月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週		1 全体会 健康エクササイズ	2 作業 歴史上の人物を学ぶ	3 選択プログラム 脳トレ	4 作業 らんらんエアロ
2 週	7 選択プログラム ヨガ	8 作業 グループワーク	9 作業 さんぽ読書会	10 作業 書写	11 脳トレ 茶話会
3 週	14 レクリエーション 脳トレ	15 スイーツ作り★	16 絵画 わくわくレク	17 選択プログラム 音楽療法	18 作業 書道
4 週	21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 作業 Dr.宮津のメンタルヘルス	25 作業 らんらんエアロ
5 週	28 脳トレ 健康エクササイズ	29 作業 グループワーク	30 作業 季節のアート		

- ・ 8日のグループワークは興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください
- ・ 29日のグループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください
- ・ ★マークのプログラムは、事前申し込みが必要です