

デイケア プログラム

☆☆令和8年10月☆☆

	月	火	水	木	金
1 週				1 全体会 歴史上の人物を学ぶ	2 選択プログラム らんらんエアロ
2 週	5 作業 ウォーキング	6 作業 健康エクササイズ	7 作業 脳トレ	8 選択プログラム レクリエーション	9 脳トレ 書写
3 週	12 スポーツの日 ●	13 絵画 グループワーク	14 わくわくレク さんぽ読書会	15 作業 音楽療法	16 選択プログラム 書道
4 週	19 選択プログラム ヨガ	20 脳トレ 茶話会	21 作業 ウォーキング	22 作業 らんらんエアロ	23 作業 脳トレ
5 週	26 レクリエーション 健康エクササイズ	27 作業 グループワーク	28 作業 季節のアート	29 作業 脳トレ	30 選択プログラム 出前講座

☆13日のグループワークは興味のある音楽CDやDVDをお持ちください

☆27日グループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください