

フリールーム&キッチン



作業室



休憩室



富山市立富山市民病院



精神デイケア科 ごあんない



季節のアート作品例

✿精神デイケア科とは✿

認知症以外の精神疾患のかたが、さまざまなプログラムを利用しながら、生活や社会で必要な力を身につけるためのリハビリの場で、同じ病気や悩みを持つ人やスタッフと過ごします。

ここでは医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士・公認心理師の専門スタッフが運営しています。

✿以下のような方の参加をお待ちしております✿

- 安心できる環境で、日中過ごす場所をお探しのかた
- 楽しめる活動を通して仲間づくりがしたいかた
- コミュニケーションについて学びたいかた
- 簡単な有酸素運動で気軽に体力づくりを楽しみたいかた
- 自分の病気について学び、再発防止のための対処法を身につけたいかた
- 働く前の準備段階として心身ともに自信をつけたいかた

*通院先を変えずに当院のデイケアのみを利用することもでき自立支援医療費制度も活用できます。
どうぞお気軽にお問合せください。

✿デイケアー日の流れ✿

08:30～09:00	受付
09:00	朝礼・診察
09:20	ラジオ体操・軽運動
09:40～10:00	環境整備
10:30	プログラム
12:00	昼食
12:30	休憩
13:30	プログラム
14:30～15:15	休憩
15:15～15:30	終礼

月曜日から金曜日まで(祝祭日を除く)
09:00～15:30まで

- ① 精神科デイ・ケア:6時間以上[給食あり]
- ② 精神科ショート・ケア:3時間以上

✿プログラム内容✿

作業療法	ヨガ	スイーツ作り
脳トレ	健康エクササイズ	書道
書写	有酸素運動	グループワーク
音楽療法	メンタルヘルス	アート

* プログラムの一例です

✿プログラムの様子✿



その他に、社会見学等の院外活動や、お花見会、クリスマス会等の季節の行事もあります

✿デイケア見学申し込み方法✿

精神デイケア科の見学を希望されるかたは、平日（月～金）の**14:30～16:00**までに連絡をお願いいたします。

076-422-1112（代表）

精神デイケア科