デイケア　プログラム

☆☆令和８年１１月☆☆

	月	火	水	木	金
1週	2 全体会 ヨガ	3 文化の日 ●	4 作業 脳トレ	5 作業 書写	6 選択プログラム らんらんエアロ
2週	9 作業 ウォーキング	10 作業 グループワーク	11 作業 さんぽ読書会	12 脳トレ らんらんエアロ	13 秋の社会見学★
3週	16 選択プログラム 季節のアート	17 作業 茶話会	18 作業 健康エクササイズ	19 脳トレ 音楽療法	20 作業 書道
4週	23 勤労感謝の日 ●	24 作業 グループワーク	25 選択プログラム Dr.宮津のメンタルヘルス	26 作業 歴史上の人物を学ぶ	27 作業 脳トレ
5週	30 絵画 健康エクササイズ				

お知らせ

・１０日のグループワークは興味のある音楽 CD や DVD をお持ちください
・２４日のグループワークは興味のある内容の新聞記事をお持ちください
・★マークのプログラムは、事前申し込みが必要です