

マザーズバックを準備しましょう！

❁ お子さまが成長していく過程で、突然に熱が出る、吐く、便がゆるくなる、咳が止まらない、鼻水が出る、鼻が詰まる、ひきつけをおこす・・・などいろいろな症状がみられます。

❁ お子さまの状態をよく見て、日中のうちに病院に受診することが大切です。



❁ 受診時の持ち物 ❁

お子さまの、突然の受診に対応できるように、日頃からマザーズバックを準備しておきましょう！



マザーズバック中身チェックリスト

・健康保険証	
・母子手帳	
・乳幼児医療費受給資格証	
・病院の診察券	
・紙オムツ(3～5枚)	
・おしり拭き	
・タオル	
・ミルク(ミルカー・スティックミルク)	
・お茶・OS 1(イオン水)など	
・哺乳びん・マグマグなど	
・ティッシュペーパー	
・お着替え(下着を含む)	
・お気に入りのおもちゃ	
・ビニール袋(ゴミ・汚物入れ)	



富山市立富山市民病院
小児救急看護認定看護師 高林裕子

