

こどもの薬の飲ませ方



薬を飲ませる前の準備

1. 保護者の方は、手を洗い飲み薬を触る手を、清潔にしましょう。
2. スポイト・薬杯などは、清潔なものを使用しましょう。
(お子さまの口から、ばい菌が入るのを防ぎましょう)
3. 薬と水や食べ物を混ぜるのは、飲む直前にしましょう。
(混ぜてから時間が経つと、薬の成分が変わる可能性があります)



飲ませ方1.

1. 粉薬の中に少しずつ少量の水かぬるま湯
(1ml程度)を加えて、ペースト状に練ります。



* スポイトを使うと、水の量の調節がしやすいですよ！

2. 練った粉薬をスプーンや保護者の清潔な指先に乗せ、ほほの内側か上あごの奥へ塗り付けます。

* 味を感じにくい場所です

3. 「あーん」など声をかけて、自然に口が開いた時にやさしく与えてください。



* 赤ちゃんは嫌がりませんよ！

3. すぐに水やぬるま湯または母乳を飲ませ流し込みます。

* 塗りつけた薬が、口の中に薬が残り、吐き出さないように、すぐに飲ませましょう

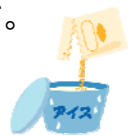
飲ませ方2.

1. 粉薬を少量の水かぬるま湯またはシロップ液(5ml程度)に溶かします。
2. 小さな薬杯やスプーン、スポイトなどで少しずつ与えます。または哺乳びんの乳首に入れて吸わせます。
3. すぐに水やぬるま湯・母乳を少し飲ませます。



飲ませ方3.

1. 好きな食べ物の食べきれる量を別の容器に取り分けます。
2. 1回分の粉薬を、取り分けた食べ物に全部まぜましょう。
3. スプーンで少しずつ与えます。
4. 全部与えたら、残りの食べ物をおやつ同様に食べさせます。



混ぜても良い食品 甘いもの・冷たいもの



注：食品と混ぜてはいけない薬もあるので、 医師や薬剤師に相談しましょう。

混ぜると良くない食品 温かいもの・主食・ミルクなど



富山市立富山市民病院
小児救急看護認定看護師
高林 裕子

