

脳波検査、運動負荷試験（トレッドミル）を受けられる方へ

脳波検査

頭に電極を付け、安静時や睡眠時の脳波を調べます。検査の時に眠れる状態で来ていただくことが重要です。検査当日は普段より早い時間に起こしてください。

午後の検査を受ける方は、お昼寝をさせないでください。

眠るためのお薬を飲まれる場合は、検査時間の 1 時間前にお越してください。お

薬は後味が苦いため、お口直しのお茶やジュースを必ず持参ください。



運動負荷試験（トレッドミル）

運動しながらおこなう心電図検査です。胸に電極を付け腕に血圧計を巻き、ランニングマシン上を歩きます。検査当日は、運動しやすい服装と靴（サンダルや長

靴は避けてください）で予約時間の 30 分前にお越してください。

