



遺伝子検査で新しい生活習慣病予防！

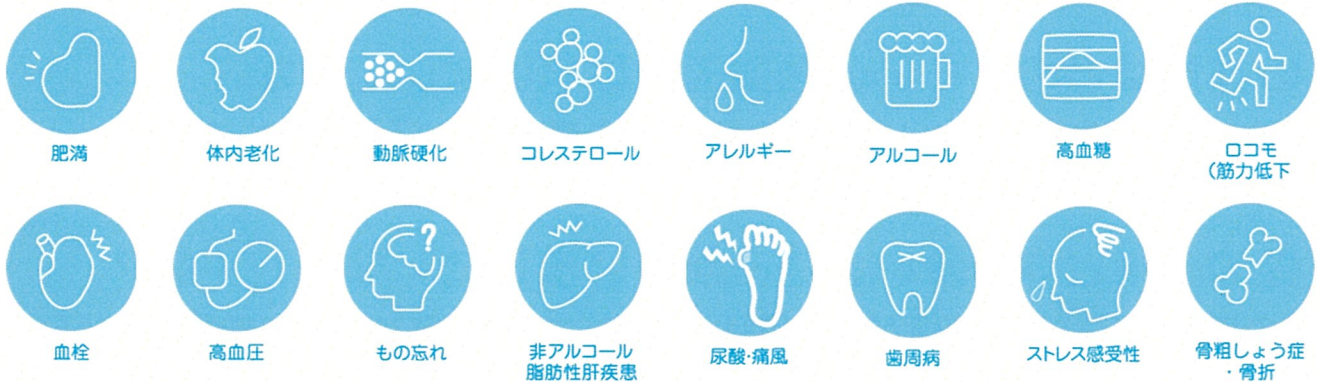
# サインポスト遺伝子検査



大阪大学医学部発！

## ✓ サインポスト遺伝子検査 生活習慣病予防プログラムとは

サインポスト遺伝子検査 生活習慣病予防プログラムは、肥満やアレルギー、動脈硬化といった、体質に関わる約350種類の遺伝子を測定し、先天的な生活習慣病のリスクを知ることができる検査です。一回の採血で16項目を測定します。お一人一人の体質に応じたおすすめ運動習慣や栄養素、注意すべきライフスタイルなどを1冊の報告書にまとめてお返しします。



## ✓ このような方におすすめです

- なかなかダイエットが成功しない
- 将来の生活習慣病が心配
- 自分にあったライフスタイルが知りたい
- 健康のために何か始めたい

## 検査結果は、詳細なレポートでご報告致します。

保有する遺伝子の詳細や、アドバイスを掲載

推奨される&注意すべきライフスタイルや栄養素の一覧

**肥満 レベル5 (強い)**

日本 一般 男性の標準体重に対するBMI値は18.5以上は 危険なレベルです。肥満には早急に対処が必要です。

遺伝子	遺伝子の主な機能	リスク
FTO	脂肪の分解とエネルギー消費に関与する。FTOの変異は、脂肪の分解を抑制し、エネルギー消費を減少させる。結果として、肥満のリスクが増加する。	高
UCP1	脂肪の分解とエネルギー消費に関与する。UCP1の変異は、脂肪の分解を促進し、エネルギー消費を増加させる。結果として、肥満のリスクが低下する。	低
PPARG	脂肪の分解とエネルギー消費に関与する。PPARGの変異は、脂肪の分解を抑制し、エネルギー消費を減少させる。結果として、肥満のリスクが増加する。	高
UCP2	脂肪の分解とエネルギー消費に関与する。UCP2の変異は、脂肪の分解を抑制し、エネルギー消費を減少させる。結果として、肥満のリスクが増加する。	高
FTO	脂肪の分解とエネルギー消費に関与する。FTOの変異は、脂肪の分解を抑制し、エネルギー消費を減少させる。結果として、肥満のリスクが増加する。	高
MTHFR	脂肪の分解とエネルギー消費に関与する。MTHFRの変異は、脂肪の分解を抑制し、エネルギー消費を減少させる。結果として、肥満のリスクが増加する。	高
LEP	脂肪の分解とエネルギー消費に関与する。LEPの変異は、脂肪の分解を抑制し、エネルギー消費を減少させる。結果として、肥満のリスクが増加する。	高

**肥満に関するアドバイス** ADVICE OF OVERWEIGHT

脂肪の分解と燃焼について理解しましょう  
脂肪の分解と燃焼は、下の図のように説明は、①分解される⇒②必要な栄養素を利用して燃焼される⇒③エネルギーとなる⇒④燃焼で利用されます。  
あなたは「FTO」遺伝子を保有していますので、脂肪の燃焼がやや遅い体質です。脂肪の燃焼にはアドレナリンを分泌させる必要があります。これには「カフェイン」の摂取、もしくは運動などで身体を動かす必要があります。

「UCP1」遺伝子を保有しているため、脂肪燃焼は遅い体質です。  
「レカチニン」、「ピロギニン」、「コエンザイムQ10」は、脂肪燃焼に不可欠な栄養素です。

1 分解 2 燃焼 3 エネルギー

アドレナリン分泌 脂肪燃焼 燃焼 エネルギー

あなたは やや遅い体質  
あなたは 遅い体質

お楽しみには脂肪がつきやすい  
「FTO」遺伝子、「UCP1」遺伝子を保有していますので、内臓脂肪がつきやすく、お楽しみには脂肪がつきやすい体質です。内臓脂肪を高エネルギーとして利用する「有害栄養素」はともたか効果的です。

筋肉がつきやすい  
あなたは「FTO」遺伝子を保有していませんので、運動によるダイエット効果が得られやすく、筋肉がつきやすい体質です。筋肉量を減らして、太りにくいカラダ作りをしましょう。

**日本 花子様の「推奨されるライフスタイル一覧」**

ダイエット、有酸素運動、筋力トレーニング、リンパマッサージ、ストレッチ、水分補給、手洗い・うがい、マスク、歯石を取り除く、スクワット、日光浴、歯磨き・歯間ケア、目視検診、首・肩のマッサージ



←全ページご覧になりたい方はこちら

検査料金：41,800円(税込み)

**Q. どのような科学的根拠に基づいて遺伝子検査を行っていますか？**

サインポストの遺伝子検査の科学的根拠としては、大阪大学・順天堂大学が研究・論文発表してきた遺伝子に関する文献を主とし、特定の遺伝子が該当測定項目に影響を与えていると確認できる文献を選定し、使用しています。それらの文献は可能な限り東アジア人を対象としたものを選定し、そうでないものに関しては、東アジア人を対象とした反証データがないものを選び選定しています。

**Q. この検査はどのくらいの頻度で受ければよいですか？**

この検査は、一生変わらない遺伝子の型(SNP)を測定している検査ですので、一生に一度の検査となっております。

**Q. 検査の結果と体の悪いところが違いました。なぜですか？**

実際の健康状態は生活習慣が大きく関わってきますので、弊社の判定結果と異なる場合もございます。サインポスト遺伝子検査の結果は、あくまでもあなたが生まれながらに持っておられる遺伝子を用いた遺伝的なリスク判定になります。

**Q. 検査結果の通りに、リスクが高い疾患になるのでしょうか？**

いいえ。本検査で得られる検査結果は、株式会社サインポスト社が有するデータベースを用いて統計学的手法で解析をしています。疾患の発症および進展、生活習慣の改善方法を確定させるものではありません。

**Q. どの薬が体にあうか、がんの治療薬はどれが良いか、などはこの検査でわかりますか？**

いいえ。サインポスト遺伝子検査は、お薬との関係が分かるものではありません。

**Q. 個人情報の管理は大丈夫なのでしょうか？**

サインポスト遺伝子検査で使用する血液検体は、匿名化した上で徹底的に管理されますので、あなたの遺伝子情報や環境因子データが本検査以外の目的で使用されることはありません。

**◆ 予約に関するお問い合わせ**

当検査は、基本的に予約制となります。事前にお問い合わせください。

富山市立 富山市民病院 健康管理科

☎ 076 - 422 - 1112 内線2045

検査内容に関するお問い合わせ

株式会社 サインポスト ☎ 0120-534-310