



れんけいと支援



富山市今泉北部町2-1 / Tel: 076 (422) 1112 (代) <http://www.tch.toyama.toyama.jp> / 発行日 2010年6月

地域の医療・保健・介護・福祉の方とともに、皆様の健康をお守りします

救急センターの紹介



病棟診療部集中治療科部長 野田 透
救急診療部救急科医長

富山市民病院の正面からみて左端の建物が救急センターです。ここでは、主に、休日や夜間に発病した人や、平日であっても症状が強くて通常の外来を受診できない人を中心に診療が行われています。内科、外科をはじめ、いろいろな科の医師が交代で初期診療や応急処置を行い、入院や手術が必要となれば専門の科に引き継いで治療を行うというシステムで運営されています。

平成21年度は輪番日を中心に計11,226名の患者さんが受診されました。そのうち3,100名が救急車で来院されています。

近年、外傷、心肺蘇生、敗血症などの初期治療においてもEBM (Evidence Based medicine) に基づいてガイドラインが作成され、それに準拠した治療が推奨されています。我々も、院内で勉強会を開いたり、また、ときおり救急隊とも搬送された方についての検討会を開催するなどして、その流れに遅れないように、また、臨機応変に動けるように、日々努力を重ねています。

なお、富山市民病院では、DMAT (Disaster Medical Assistance Team) という災害派遣チームを結成するべく準備を進めているところですが、それについても救急部スタッフは他の部門と協力しつつ、その中心的な役割を担っております。

富山県の救急医療を支える一翼となるべく、スタッフ一同、多方面で日々精進しておりますので、応援よろしく願いいたします。



Contents

救急センターの紹介	1
研修・講演・勉強会のご案内	2.3
6月の地域連携・開放型病床症例検討会報告	3
診療所・病院・施設訪問	4
新しく臨床研修医室ができました	5
時間外CT検査のお知らせ	5
睦美会看護講演	6
第2回感染予防対策学習会を終えて	6
心臓リハビリテーションのご紹介	7
医師不在のお知らせ	7
認定看護師とエキスパートナースからのメッセージ	8
編集後記	8

1 . 地域連携・開放型病床症例検討会



7月

日時：7月13日（火） 19：00～20：15 場所：当院3階 講堂

CPC：「直腸癌術後3ヶ月目に突然心肺停止をきたした症例」

8月

日時：8月10日（火） 19：00～20：15 場所：当院3階 講堂

ミニレクチャー：「機能性ディスぺプシアの診断と治療」 消化器内科 水野 秀城

2 . 内科CPC



地域連携・開放型病床症例検討会でCPCを行うため、7月の内科CPCは休みます。

3 . とやまレントゲン読影会



日時：7月16日（金）19：00～20：00

場所：集団指導室

4 . 糖尿病研究会定例学習会



日時：7月1日（木）17：30～18：30

場所：集団指導室

テーマ 「糖尿病の薬物療法」

講師 朱亀 進司薬剤師

5 . 睦美会看護講演



日時：7月12日（月）17：30～19：00

場所：講堂

テーマ 「看護の技がもたらす効果 - 触れること・聴くことの気づき - 」

講師 佐久大学 看護学部看護学科 尾崎フサ子教授

6 . 緩和医療委員会学習会



日時：7月13日（火）18：00～19：00

場所：集団指導室

テーマ 「がん性疼痛における薬物療法について」

講師 石川 見佳薬剤師

7 . プレストケア



（乳がん看護）勉強会

日時：7月22日（木）18：00～19：00

場所：1階 デイケア（ミーティング室）

テーマ 「頭髪・頭皮セミナー」

講師 国際毛髪科学研究会会長

井上 哲夫先生

8 . 褥瘡対策学習会



日時：7月23日（金）17：45～

場所：集団指導室

テーマ 「スキンケア（摩擦・ずれの予防、
湿潤への対応）」

講師 青木 かずみ

皮膚・排泄ケアエキスパートナーズ

9 . NST学習会



日時：7月26日（月）18：00～19：00

場所：講堂

テーマ 「NST事例から学ぼう」

講師 神経内科 林 茂医師

10 . 看護研修



《現任教育》

日時：7月2日（金）13：30～16：00

場所：講堂

テーマ 「ケースマネジメント・
マネジメント」

日時：7月16日（金）13：30～15：30

場所：講堂

テーマ 「リーダーシップ」

《新任看護研修》

日時：7月8日（木）13：30～17：00

場所：講堂

テーマ 救急蘇生法（実技先着5名とさせて
いただきます）

《衛星研修S - QUE Eナース》

日時：7月7日（水）18：00～19：20

場所：講堂

テーマ 周手術期看護1 **基礎**

日時：7月21日（水）18：00～19：20

場所：講堂

テーマ 周手術期看護2 **応用**

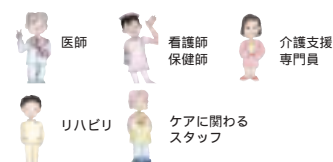
《衛星研修S - QUE 特別企画》

日時：7月23日（金）17：00～19：00

場所：講堂

テーマ 次世代病院管理3

研修の標に対象となる職種マークをつけました。
お気軽にお越し下さい。



《連載企画》 診療所・病院・施設訪問 63 青空クリニック

今回は「青空クリニック」を訪問させていただきました。

名 称	青空クリニック
住 所	富山市堀141
医 師	村石 康博 先生（院長）
標 榜 科	皮膚科・泌尿器科・内科
診察日・時間	平 日 8:30～12:30 15:00～18:30 土曜日 8:30～12:00 13:00～15:00 日曜・祝日・水曜日午後 休診
施 設 区 分	無床診療所

訪問記



青空クリニック前景



村石先生



村石先生とスタッフの皆様

時折、小雨降る5月11日午後、富山市堀で開業されている「青空クリニック」に訪問させていただきました。院長の村石康博先生は、平成16年5月1日に皮膚科・泌尿器科・内科として開業され、在宅診療や健康診査、予防接種など幅広く地域医療に携わっていらっしゃいます。

クリニックには、広い駐車スペースがあり建物がすべてがクリーム色に統一された瀟洒な外観です。入り口や待合室も同様のソフトなたたずまいで、アットホームな雰囲気が漂っており、上を見上げると天井はとても高く、そこにはクリニックの名前のおりさわやかな“青空”が広がっていました。

先生からは「当院のスタッフは、現在私を含め7名です。開院時より電子カルテを採用し、受付から診療、帰られるまでスムーズな患者さんの流れを目指しています。診察して、その後の会計までは、ほとんどお待たせしておりません。」と、お伺いしました。

診察室から続く処置室では、処置ベッド数台を有する広さがあり、患者さんがゆったりとした気持ちで処置を受けていただけるよう配慮されていました。

「標榜のとおり、皮膚科、内科、泌尿器科の患者さんが来院され、往診にもできる限り対応しています。かかりつけ医として、患者さんは何でも相談されますが、自分の範疇をこえている場合や、専門医の必要性を感じたときは、病診連携として患者さんが希望される病院を

積極的に利用させていただいております。紹介先としては、地理的に富山市民病院が最も近いと、パソコンが“たてやま医療連携ネット”で繋がっていることもあり、予約をとりやすいのをお願いすることが多いです。もちろん市民病院の先生方を信頼しているからこそ、紹介数が多いのだと思います。特に皮膚科の手術症例は形成外科の置塩先生にお願いするケースが多いです。」

“たてやま医療連携ネット”システムをご利用いただいていることで各科の診療予約では、大変多くの患者さんをご紹介いただいております。

クリニック内全体が、村石先生やスタッフの方々の明るい笑顔のようにとてもさわやかでおしゃれな雰囲気に包まれていました。お忙しい中、訪問させていただきました。ありがとうございます。

私たちが帰路につく頃には、小雨も上がり、すがすがしい青空が見えていました。



新しく臨床研修医室ができました。

今年の春から、従来の医局カンファレンス室を改装し、同室が臨床研修医室に生まれ変わりました。今までは、他の医局員と同様、大部屋の中に机一つでしたが、今回から独立した一室になりました。晴れた日には、この部屋の窓から、雄大な立山連峰が綺麗に見え、医局の中では一番眺めの良い部屋になっています。また部屋の中はパーティションで区切ってあり、ちょっとした講義や会議などがとてもやりやすい形になっています。

また、学生実習の時期には、富山大学や、金沢大学の学生にも開放しており、臨床研修医と医学生が交流しやすくなっています。

今後、この部屋から、沢山の臨床研修医や医学生が巣立ってくれればと思います。



医学生との交流

臨床研修センター 蓑内 慶次



臨床研修医室

～ 17時以降にもCT検査を承ります～



お仕事などで日中の検査時間が取れない患者さんには、17時以降にCT検査を承ります。

当院では、時間内のCT検査以外に17時以降に検査を行う「時間外CT検査」を承っております。対象となる患者さんの実施日時は以下の通りです。

1. 対象

- 1) 造影の必要がない方
- 2) 画像やレポート等、検査結果のお渡しは翌日（週末であれば翌週）以降になってもよい方。

2. 実施日時

月～金曜日（祝祭日除く）17：20～18：20

時間外CT検査のお支払い額は、撮影部位にかかわらず定額としておりますので、下記の料金表をご参照下さい。検査結果は郵送もしくは当院職員が紹介医療機関までお届けいたします。

勤務の都合等で日中のCT検査が困難な方や、日中の検査の混み具合によっては、時間外CTをご利用いただきますようお願いいたします。

時間外CT検査のご予約やお問い合わせは、ふれあい地域医療センターまでお寄せください。

時間外CT撮影診断に伴う料金表 (CT撮影診断料+初診料+診療情報提供料【 】)

CT	成人	
	1割	3割
	2,170円	6,510円

福祉医療券または、富山市在住の方で一部負担金助成該当者証をお持ちの方は無料になります。

睦美会看護講演

「子宮頸がんワクチンについて」を開催しました

睦美会とは、看護の質の向上と懇親を目的として、講演会の開催など様々な活動を行っている当院の看護師の会です。今年度第1回看護講演を6月10日（木）当院講堂において開催いたしました。金沢大学分子移植学の井上正樹教授をお招きし、今注目されている「子宮頸がんワクチンについて」と題して、60分間の講演をいただきました。

院外からは14施設23名の方が参加されました。院内からは医師や看護師、コメディカルなど128名が参加し、院内外合わせて151名と多くの方々に参加していただきました。



講演では、子宮頸がんになる原因が性交渉に関連したヒト・パピローマウイルス（HPV）感染が原因となることや、がん発生のメカニズム、ワクチン接種の受け方とその効果など、わかりやすく話していただきました。参加者からは「産婦人科ではない診療科であっても接種はできますか？」といった質問が出ていました。子宮頸がん発生のメカニズムや予防について、ワクチン接種の重要性などを理解することができました。

睦美会では、今年度も会員や地域の皆様に有益となるような内容の看護講演を企画しております。次回以降も多数のご参加をお願いいたします。

睦美会教育部 水野 友紀

第2回感染予防対策学習会を終えて

感染管理認定看護師 安田 恵

6月7日にICHG研究会代表で、当院感染対策顧問である波多江新平先生をお迎えして、平成22年度第2回感染予防対策学習会を開催しました。院外参加者44名、院内参加者87名と大勢の方々に参加していただくことができました。ありがとうございました。

今回のテーマは「滅菌・消毒・洗浄」で、知っているようで知らなかった滅菌・消毒・洗浄の常識や、消毒や滅菌前の洗浄の重要性などを学ぶことができました。また、質問も多く、大変活気のある学習会となりました。

次回は、9月6日（17：45～19：00、講堂）テーマは「感染対策に重要な微生物」です。波多江先生と当院の認定臨床微生物検査技師：中村検査技師を講師として、開催する予定にしています。是非、この機会に日頃の疑問を解消してください。次回も、多くの方の参加をお待ちしております。



心臓リハビリテーションのご紹介

心筋梗塞などの心臓病は、かつては急性期を過ぎても安静を余儀なくされていました。しかし医師の適切な指導に基づいた運動を実施すれば、病状の改善、更には再発の予防につながる事が、種々の研究で証明されるようになってきました。こうした状況を踏まえ、当院においても患者さんの社会復帰に向け、2010年4月より心臓リハビリテーションを開始することとなりました。

開始に向けた準備は、院長をはじめ各スタッフの協力が実を結んで順調に進み、眺望豊かな旧西病棟8階ナースステーションにて、開設することができました。

スタッフは、日本心臓リハビリテーション学会の認定を受けた、心臓リハビリテーション指導士5名（医師2名、看護師2名、PT1名）が携わっています。3ヶ月近く経過した現在は、心筋梗塞・心不全といった循環器疾患の患者さんを対象に、運動療法を中心としたリハビリテーションを行っています。



今後は、先進的に心臓リハビリテーションを実施している病院に学びながら自己研鑽に励むことはもちろんのこと、心臓リハビリテーションに関するさまざまな情報発信も行っていきたく考えています。

地域医療機関や施設の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

スタッフ一同

医師不在のお知らせ

外来担当日の休診のみ掲載

7月分

科名	不在日	医師名	科名	不在日	医師名
内科	15日	石田	放射線科	26日	杉原
	29日	清川	小児外科	12日	岡田
	28日、30日	青山		12日	山崎
	12日、16日	寺崎(敏)	整形外科・関節再建外科	2日、9日、13日、23日	澤口
	9日	林		27日、29日、30日	坂越
	30日	石浦		2日	伊藤
	23日	蓑内		1日	島
	12日	寺崎(靖)	麻酔科	1日、2日	中西
	2日	泉谷	歯科	23日午後、29日、30日	寺島
	2日	打越	小児科	6日、7日、8日、9日	橋本
27日	高櫻	2日		金田	
眼科	2日	清水	婦人科	21日、22日、23日	金枝
呼吸器外科	29日	草島	泌尿器科	29日、30日	元井
	20日	瀬川	神経科	23日	戸田
外科・乳腺外科	15日、22日	泉	形成外科	30日	置塩
	16日	角谷			

その他、急に不在となることがありますので、ふれあい地域医療センターまでお問い合わせください。



認定看護師とエキスパートナースからのメッセージ



ターミナルケア エキスパートナース編

当院では、現在7名のターミナルケアエキスパートナースが活動しています。活動のポイントは、がん看護の質の向上、特に終末期看護の充実にあります。

終末期の患者さんと家族の時間は限られています。その限りある時間を患者さん一人ひとりの価値観を尊重し、日常生活や生命の質を高めるために、病棟・外来スタッフと協働して、患者さんご家族へよりよい療養環境を提供するために支援を行っています。また、緩和医療委員会主催の学習会

では、「家族ケア」「コミュニケーションスキル」「エンゼルメイク」などをテーマに講師を務めています。さらに、地域医療機関や施設からも出前研修の希望を承っており、昨年度は2回講義させていただきました。地域医療機関や施設における講義は、直接スタッフの方々のお声を聞くことができ、私たちの中でもとてもやりがいのある活動となっています。

緩和ケア病棟の患者さんより、「毎日が贈り物である」と言われたことがありました。私たちは、実に多くのことを患者さんから学びます。私たち自身も限りある生の中に生きている、ということに気付き、患者さんの貴重な人生の時間に携わらせていただけることの重さを感じながら、看護を行っています。ターミナルケアエキスパートナースとしての姿勢は、一般病棟の看護にも大切なことであり、その「心」を看護師全体に広げていきたいと思えます。

これからも「精一杯生きる日がもう一日与えられているとはなんと幸いなことだろう」を大切に、患者さんが「その人らしく穏やかに」過ごせるように、学び得たことを活かし活動を行っていききたいと思えます。



編集後記

梅雨に入りました。しとしとと降る雨は、ジメジメしてうとうしいというイメージがあります。その憂鬱な中にも現れるつかの間の晴れ間は、雨で洗われた新緑の輝きや淡い色合いの紫陽花や菖蒲の美しさが、目と心を喜ばせてくれる貴重な時間だと感じています。

ふれあい地域医療センターに着任して、2ヶ月が過ぎました。日々新鮮な出来事に遭遇し奮闘しておりますが、地域の皆様にはご迷惑をおかけしないよう今後とも努力をしておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



ふれあい地域医療センター 石崎 華代

「れんけいと支援」に関するお問い合わせは、ふれあい地域医療センターまでご連絡ください。送付を希望されない方はお申し出ください。

TEL 076 (422) 1114 FAX 076 (422) 1154

ホームページ <http://www.tch.toyama.toyama.jp/>
がん・なんでも相談室：メールアドレス shien@tch.toyama.toyama.jp