



禁煙に興味がある方、禁煙中の方、周りに喫煙している方がいる方、たばこについてもっと知りたい方、どなたでも参加して頂けます。禁煙教室では、タバコの知識や健康被害を知り、禁煙への意欲を高め、禁煙成功のコツなどを学んで頂きます。予約は不要です。お気軽に参加下さい。

開催日：偶数月の第2水曜日
10月12日、12月14日、
2月15日
場所：当院1階 看護外来待合室
時間：10時30分～11時まで
★ふれあい健康講座で行ってます★