



## 病院長からのメッセージ 「がん診療連携拠点病院」

病院長 泉 良平

日本人の死亡原因の1位はがんであり、その対策として、厚生労働省は、メイカルフロンティア戦略として「がんの5年生存率20%の改善」を目標としています。目標達成には、がん治療での地域差をなくし、質の高いがん治療を提供することが必要です。がん医療が等しく国民に提供されるため、「地域がん診療連携拠点病院」を2次医療圏に1ヶ所程度指定することとなりました。

今回、富山県では、新たに7病院が地域がん診療連携拠点病院に指定されます。既に県がん診療連携拠点病院に指定されている富山県立中央病院とともに、がん治療成績の向上を図ることになります。そして、富山医療圏では富山市民病院が拠点病院の一つに指定されました。

地域がん診療連携拠点病院は、継続的に全人的な質の高いがん医療体制を確保し、がん診療に関する情報を提供し、地域医療機関の医師など医療スタッフに研修する機会を提供します。全人的ながん医療には、緩和医療が含まれます。がんと診断されると、精神的に大変つらい思いをし、ケアが必要となります。これまでの終末期での治療という意味の緩和医療ではなく、がんの治療を受けはじめたときから緩和ケアが始まります。

がん情報として、がんの治療成績や治療内容、専門医の所在などが提供されます。富山市民病院のホームページには、がんの治療成績が載せられています。これからは、全ての拠点病院で治療成績を見ることができます。一方、がん治療の成果を知るには、がんの治療成績を調べることが必要です。これまでも富山県は独自にがん登録事業を行っていますが、更に拠点病院では、すべてのがん患者情報を登録します。がん登録情報は東京のがんセンターに集約され、がん治療成績の大きな資料となります。

がん治療には、手術や内視鏡治療、抗がん剤による化学療法、放射線治療があります。日本では、手術や内視鏡治療は大変進歩していますが、化学療法や放射線治療は外国に比べて遅れていると言われています。日本には、化学療法や放射線治療の専門医が少ないことが一つの原因であると言われています。富山市民病院には、がん化学療法の知識を持つ日本腫瘍学会の専門医が2名在籍し、その1名は厳しい資格試験を受けて、富山県では2人目となるがん薬物療法専門医となりました。また、放射線治療専門医1名が在籍し治療をしています。しかし、決して全ての拠点病院に専門医が確保されているわけではなく、国立がんセンターが中心となって、専門的な研修が行われ、がん治療の向上が図られます。

また、がん治療をどこで受けたらいいのか、セカンドオピニオンを聞きたいなどという患者様の思いに対応し、相談を受ける業務も拠点病院の大きな役割になります。全ての拠点病院は、相談室あるいは相談センターを整備します。

その他、平成19年度に開設する共同利用型PETセンターを積極的に活用して、がんの診療機能の向上を図ることも拠点病院の仕事です。また、がん患者会の支援を行うことも事業となります。富山市民病院には、乳がん手術を受けられた患者さんの「ひまわりの会」が活動していますが、このような活動を県内に広めていきます。

このように、富山県のがん治療成績を向上させ、患者さんが安心してがん治療を受けることができるように、これからは地域がん診療連携拠点病院が協力して診療を行います。皆さんのご意見をいただきたいながら、より良い体制を整備したいと思います。

## 目次

■病院長からのメッセージ 「がん診療連携拠点病院」 病院長 泉 良平	1
■部門紹介 栄養科	2
■連載 教室紹介・相談室紹介⑥ 「栄養相談室」	3
■連載 旬をたのしむ31 「わかめ」(栄養科)	3
■トピックス 専門医に聞く 脳卒中	4
■院長への手紙 ご意見とお返事	4
■解説 在宅医療⑧ 「訪問介護(ホームヘルプサービス)」 地域医療連携室	5
■連載 病院川柳 「17文字メッセージ」	5
■連載 ナース・ケア② 「東病棟3階」	6
■連載 お薬Q&A⑤	6
■連載 ボランティア・エッセイ32 「風林火山」(孫子の兵法)	7
■今月のふれあいギャラリー	8
■今月のイベントと院内の動き	8
■編集コラム	8

## 部門紹介

## 栄養科

「入院治療」という制限された生活の中でどのようにすれば喜んで食べていただけるかを考えながら、管理栄養士の役割を担っていきたくと思っています。また、患者様一人ひとりの栄養状態の維持・改善につながるよう栄養ケアの充実を図り、「治療の一環としての食事の役割」と「患者満足度」の向上を目指していきたくと思います。

それでは栄養士のおもな活動と業務を紹介します。



栄養科のスタッフ

## 《栄養部門》

## ◆栄養管理

今年度4月から、診療報酬の改定で「栄養管理実施加算」が新設され、全ての入院患者様を対象に栄養管理計画を作成し、栄養ケアを実施しています。栄養士がベッドサイドまで伺い、個々の栄養状態の問題点や食事についての質問など多くご意見をいただき、患者様の病態の改善、QOL向上につながる栄養ケアに努めています。最近では栄養士の顔や名前も覚えていただけるようになりました！！

## ◆栄養食事指導

入院・外来の患者様を対象に、個別及び集団栄養食事指導を行なっています。治療効果を高めるため、生活習慣の見直しや食生活の改善などわかりやすい指導を心がけています。栄養教室は糖尿病教室・腎臓病教室・高脂血症教室・減塩教室があります。



そば打ちイベント

## ◆栄養サポートチーム(NST)の活動

栄養サポートチームは医師を中心に看護師、薬剤師、理学療法士、言語聴覚士、歯科衛生士、検査技師、管理栄養士などの多職種がチームを作り、栄養状態や食事摂取などに問題がある低栄養状態の患者様を対象に毎週1回の病棟回診を行っています。私たち管理栄養士もチーム医療の一員として栄養に関する問題点の改善に努めています。

## ◆献立作成

食事満足度調査・喫食量調査からのご意見を参考に患者様に喜ばれるよう行事食や季節料理・郷土料理をおり混ぜながら作成しています。妊産婦さんの出産祝い膳や幼児食の工夫も行っています。また、自分の好きなメニューを選ぶことができる選択食は週3日間行っています。



幼児食



出産祝い膳

## 《給食部門》

## ◆イベント食の実施

患者サービスの一環として入院中の患者様に少しでも楽しみを感じていただけるようイベント食を実施しています。そば打ち職人による「そば打ち実演」を8月、10月の2回行いました。実際にそばを切る作業を体験するなど和やかな雰囲気の中、終了することができました。昼食には打ち立てのそばをお出しし、「美味しかった」との意見をいただきました。また、患者様からはうどんやラーメン、お寿司、まぐろ解体など楽しいイベントのリクエストがありました。

平成17年4月から栄養科の調理部門は日清医療食品(株)に調理業務を委託しています。



いつも元気いっぱいの日清医療食品(株)の皆さん

## 連載

## 教室紹介・相談室紹介⑦

## 「栄養相談室」

皆さん「栄養相談室」をご存知でしょうか？「栄養相談室」は、診療棟2階の健康管理科の前にあります。

栄養相談室では、栄養管理の必要な患者さまを対象に、医師の指示に基づき病態に応じた栄養食事指導を実施しています。対象の病態は、糖尿病、高脂血症、高血圧症、肥満、肝臓病、腎臓病、貧血、食物アレルギー、痛風などです。

糖尿病や高脂血症、高血圧症などの生活習慣病予防のためには、食事に関する関心を高め、生涯にわたる食習慣の自己管理の必要性を理解していただくことが大切です。また、平成20年4月から、メタボリックシンドロームの概念を導入した、新たな特定健診・保健指導がスタート

します。メタボリックシンドロームとは、カロリーの多い食事や運動不足など、不規則な生活習慣によって内臓脂肪が増えた状態のことです。適切な保健指導、栄養相談を行うことで、疾病に対する理解が深まり、疾病予防・重症化予防が期待されます。

一日これだけ食べれば大丈夫と言われても、それが苦になるようでは長続きしません。そのため、一人ひとりの患者さまの生活スタイル（食事時間、食事内容、食事量、運動量）や嗜好などに配慮しながら、具体的にわかりやすくお話しします。楽しみながら実践していただき、それが行動変容に繋がるように患者さまを支援していきたいと思えます。詳しくは内科外来又は、栄養科へお尋ねください。



**担当者 管理栄養士**

**相談日時と場所**

◆予約(当日予約可)

月～金曜日：9:00～15:00

栄養相談室・デイルーム・病室

◆予約なし

月・水・木曜日：9:00～12:00

内科診療室

\* 個人栄養食事指導料130点(1点10円)個人負担は3割程度です

## 連載 旬をたのしむ31

### 「わかめ」 (栄養科)

日本人になじみの深い海草のわかめは、食用としての歴史が古く、加工法も多種多様です。生わかめや、塩漬けわかめ、乾燥わかめなど一年中出回っていてあまり旬を感じませんが、生わかめは2月、3月が旬です。わかめは、多くのミネラルを含んでいますが、特にカルシウムや鉄が豊富です。また、葉緑素をたっぷり含んでいるので、熱いお湯をかけると葉緑素が表面に浮かび鮮やかな緑色になります。味噌汁や、酢の物、サラダ、しゃぶしゃぶなどで、たっぷり使えますね。

### ★栄養ゼミ ～あぶらのはたらきを見直そう～

あぶらは質に注目して量とのバランスを考えて食べることが大切です。肉類に多く含まれるあぶらは食べ過ぎると、動脈硬化のリスクが高まります。一方青魚に多く含まれるあぶら、DHA、EPAなどは動脈硬化を防止し、血管や赤血球をしなやかに保ってくれます。からだを使わずに食べ過ぎの状態が持続すると、からだに余剰のものを脂肪組織に脂肪として蓄える機能を働かせます。体脂肪が過剰に蓄積されていると、糖尿病や高脂血症、動脈硬化や脂肪肝など生活習慣病を発症しやすくなります。

ほうれん草、人参、ピーマンなどは、少量のあぶらと一緒に調理すると、栄養素をより吸収してくれます。上手に利用しましょう。

### ◆献立紹介 《わかめの中華和え》

- ① 冬瓜を拍子木切りにして、さつと茹で、ざるにあけ、冷ます。
- ② 葱を白髪葱にする。
- ③ わかめを、①とシーチキンと合わせ調味料の【A】とで和え、器に盛るときに白髪葱を添える。

#### 材料(2人分)

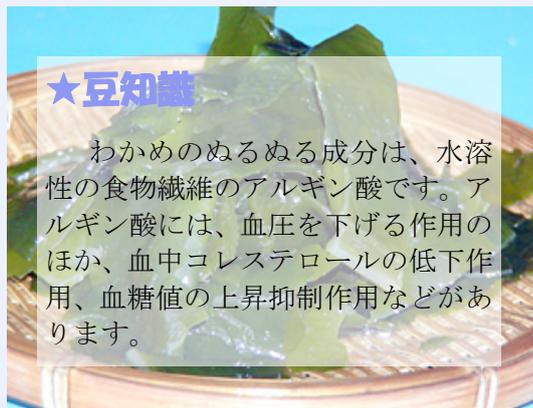
生わかめ	60g
シーチキン	40g
冬瓜	80g
葱	20g

#### 【A】

醤油	大さじ1
みりん	小さじ1
ごま油	小さじ1
すりごま	大さじ1

### ★豆知識

わかめのぬるぬる成分は、水溶性の食物繊維のアルギン酸です。アルギン酸には、血圧を下げる作用のほか、血中コレステロールの低下作用、血糖値の上昇抑制作用などがあります。



## 「脳梗塞の血栓溶解療法と診療体制について」



林 茂  
神経内科部長  
健康管理科部長

日本神経学会専門医・  
介護支援専門員  
日本医師会認定産業医  
日本脳卒中学会専門医  
日本内科学会認定医  
日本内科学会指導医

## 質問

最近、新聞で脳梗塞の特集を読みました。tPA（脳梗塞の新薬）、SCU（脳卒中集中治療室）などについて書かれていました。これらに関して、現在市民病院ではどのような体制になっているのか、また、富山県内の実情などについてどこまで進んでいるのか紹介していただけませんか。

**Q：**最近話題の「tPA（組織性プラスミノゲン活性化因子）」とはどのようなお薬ですか。

**A：**血栓への親和性が高く、脳の血管に詰まった血栓を溶かすこと

で、脳血流の改善が期待されるお薬です。

**Q：**どのような脳梗塞に有効ですか。

**A：**発症3時間以内の、あまり重症でなく軽症でもない脳梗塞が適応となりますが、投与基準が、厳密に定められています。

**Q：**副作用や合併症はないのですか。

**A：**脳出血、出血性梗塞を起すことがあります。

**Q：**どのような症状の時に脳梗塞を疑ったらよいのでしょうか。どう対処したらよいのでしょうか。

**A：**脳の血管が詰まることにより、その先の脳細胞に血液が届かなくなるため、突然手足が動かない、手足がしびれる、ろれつが回らない、意識がなくなるなどの症状が起こります。脳梗塞を発症したら、体制の整った病院へすぐに救急搬送してもらってください。

**Q：**SCU（脳卒中集中治療室）とはどのような施設ですか。

**A：**急性期脳卒中患者の救命を第一の目的とし、医師だけではなく看護師、リハビリテーションスタッフが常時配置され、三者が協力して、治療を行う病床です。

**Q：**富山県の動向は。

**A：**医師、看護師、リハビリテーションスタッフなどの配置基準があり、基準を満たすことは難しい状況です。現在、SCUを備えている病院はありませんが、近々済生会富山病院に設置される予定です。

**Q：**では最後に富山市民病院の体制についてうかがいます。

**A：**夜間、休日すべて、脳梗塞を引き受けることは、現状では困難ですが、救急外来担当医師の協力のもと、脳神経外科3名、神経内科2名で診療に当たっています。スタッフの増員ができれば、SCUの開設も目指しています。

院長への  
手紙

## ご意見

入院証明書を頼んで、お渡し予定日に電話をかけましたが、仕上がっていませんでした。1週間前からお願いしているのに、なぜ仕上がっていないのでしょうか？先生方がお忙しいとは思いますが、期日は守っていただきたいです。

## お答え

入院証明書などの書類につきましては、迅速に作成するように指導していますが、書類の内容によりましては、複数の診療科の医師が記載する必要のあることや、記載内容が多く、記載に時間を要するものがあります。これまでも書類をいただいてから2週間以内でお返すように努力していますが、時間を要するものもあ

ることから、医事課から医師へ作成状況を適宜、問い合わせることといたしました。そのうえで、医師に作成について督促をすると共に、お約束の時日までにできていない場合には、皆様にご連絡させていただくことと致しました。ご理解を宜しくお願いいたします。

## 解説

## 在宅医療⑧

## 「通所介護」

## 地域医療連携室

今回は在宅サービスの一つである通所介護についてお伝えします。通所介護は、通所系サービスの中でも利用されることの多い日帰りサービスで、デイサービスと呼ばれています。通所介護を利用すると、外出や人と交流する機会が増えます。また身体を活発に動かすことが少ない方に起こる機能低下（廃用性症候群）や閉じこもりを予防・改善する効果があります。どんなときでも利用者の方が主体ですので、自分でできることは積極的に行っていただけるように働きかけたり、安全に行えるように見守ったりされています。要支援1・2の方は介護予防サービスの「介護予防通所介護」として利用されています。

施設によって一日の過ごし方は多少異なりますが、基本的サービスは、食事や入浴、排泄など日常生活上の支援、または生活行為を向上させる支援サービスなどです。

要支援の場合、月単位・定額制で送迎加算と入浴加算は基本単位に含まれますが、要介護の場合は1回の基本利用料に利用するサービスの加算が付きまします。事業所には、特別養護老人ホームに併設された大規模な施設や、民家を利用した小規模な施設もありますので、自分に合った施設を選んで利用できます。利用料の自己負担（1割）の目安は下記のとおりです。

その他のサービスとして下記のような種類があり、一人一人の状態に応じて利用できますが、それぞれに加算が付きまします。

## その他のサービス

## ① 運動機能の向上

運動器の機能向上を目的とした機能訓練

## ② 口腔機能の向上

言語聴覚士または歯科衛生士等による口腔清掃や嚥下機能に関する訓練の指導、実施

## ③ 栄養改善

管理栄養士等による食事相談等の栄養管理

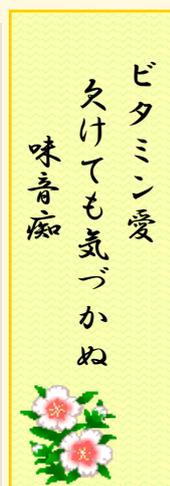
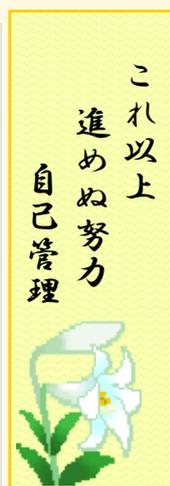
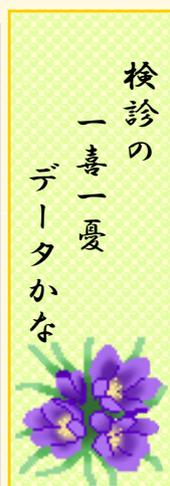
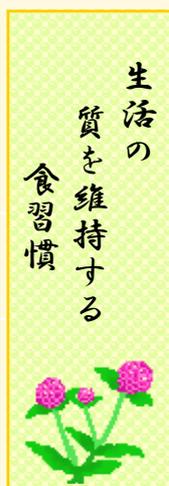
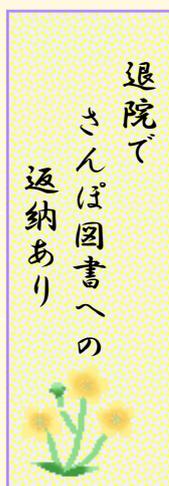
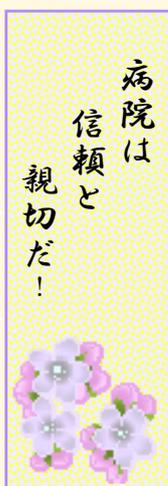
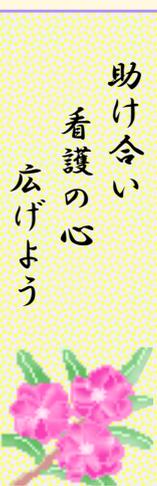
通所介護は、ほぼ日中の間利用が可能なことから介護負担の軽減にもなりますので、介護する方の時間をとるためにも有効に利用されることをお勧めします。

当院においては、医療相談室を窓口としてご相談に応じております。お気軽にご相談ください。

## 利用料

要支援・要介護度	自己負担(1割)の目安
要支援1	2,226円/月
要支援2	4,353円/月
要介護1～5	677円～1,125円/回※

(※通常規模型の施設で6～8時間未満利用の場合)



## 看護部長のひと言

誰かの気持ちを想ってみたり、思いやりの気持ちを感じることが、元気を与えます。

連載 病院川柳  
「十七文字メッセージ」

東病棟3階は、平成十八年四月に改修が終わり、新しく小児・女性病棟となりましたので、病棟の様子をお知らせ致します。東病棟3階に足を踏み入れると、広々と明るい木目調のフローリング廊下が目に飛び込んできます。病室のドアは引き戸となり、開閉音が静かですので、夜間でも静かに出入りすることができます。病室に入るとピンクの壁と花柄のカーテンが優しく感じられ、患者さまからは「暖かな感じで、ほっとして落ち着いて入院生活が送れます」と、好評です。またトイレは点滴注射をしても、車椅子でも楽々と出入りができますし、ドアはお子様でも楽々と開閉ができ「ゆったりとした気分になれる」と、付き添っているお母様や患者さまに大変喜ばれています。もちろんウォッシュレット付き



です。そして病棟の中ほどには、明るく暖かな雰囲気ので広さは県下一(?)と、自負しているプレールームがあります。そこにはゆったりと座れるソファや可愛い手作りの椅子が置いてあり、家族の方は元気を回復したお子様がパズルや玩具で遊んでいる様子を見守っておられます。また、午後からは紙芝居や絵本の読み聞かせ・工作など保育士



やボランティアの方が行っています。そこには、お子様や家族の方に加えて、高齢の患者さまも参加され、自分の孫を見ているように優しく見守られています。また、工作になると童心に返えられるのか真剣で楽しそうに作っておられます。このような光景が私たちのエネルギーとなります。

改修後、入院経験のある患者さまが見学に来られ「きれいになり明るくなったね」と、自分のことのように喜んでおられました。私たちも以前にも増して、患者さまのために「頑張って働くぞ」とやる気がでて、気持ちよく働ける環境の大切さを感じております。

当院に来られた際は、東病棟3階に立ち寄って頂き、気楽に私たちに声を掛けてください。

## お薬 Q&A ⑤

### Q. 目薬をもらったのですが、正しい目薬の使い方を教えてください

**A. 錠剤や粉末のビンがついているものは、使用するときに溶かすようになっています。溶かし方は説明書をよく読んで、錠剤や液をこぼさないよう、またそれらに直接手を触れないように溶かしましょう。また、目薬のビンの先に穴があいていない容器があります。これはふたを右に回して強くしめると、穴があくように、ふたにしかけがしてあります。**

#### 目薬をさすときは？

- ①目薬をさす前に手を洗って下さい。
- ②指で下まぶたを下方にひっぱり、目薬の先が目などに触れないように薬を1～2滴さし、静かに目を閉じて下さい。(まばたきをしないこと。)
- ③目薬をさしたら1～2分(5分以上ならなおよい)目を閉じておいて下さい。(うまく入らなかったらもう一度さして下さい。)

眼軟膏は軟膏が目に入ったら、目を閉じ、軟膏が溶けて全体に広がるまで少し待って下さい。はじめは少しかすみがかかったようになりますが、しばらくすると治ります。

#### 2種類以上の目薬をつけるときは？

特に医師の指示がなければ、どれから使用してもかまいませんが、5分以上たってからつぎの目薬をつけて下さい。

眼軟膏は、一番最後につけるようにして下さい。

#### 使用後は？

橙色や褐色のビニール袋は目薬の成分が変化しないように光をさえぎるためのものです。使用するとき以外は袋に入れて保存して下さい。

使用時に錠剤や粉末を溶かして作った目薬は、正しい保存方法を守り、使用期限が過ぎたら思い切って捨てましょう。

連載

## ボランティア・エッセイ32 病院ボランティア 石森貞夫 『風林火山』（孫子の兵法）

□毎年新年には目標を立てるのですが、いつも1ヶ月で挫折してしまい、今年こそはと自分なりの意気込みでやりますが、暖冬のせいですか気がゆるむ人があり、どうすれば最初の目標を達成出来るかと悩む人がありますが、再度反省して年間計画の前に、1週間なり、1日毎に満足の行くものであれば、「日々是好日」になりますから、人生は毎日の積み重ねで、今日という日の積み重ねですから、一日一日を楽しく過ごすのも良いですから、気長に頑張りましょう。

■あなたの元気の素は何ですか、というアンケートがあり、若い女性は ①食べること、②買い物、③寝ること、④友達とお喋り、⑤家族の笑顔、などで自分の好きなことがあるから、まわりに友達や家族がいるから、毎日が楽しく元気の素になり、遊ぶことに時間がたりないと、何の悩みもないことが若い人の特権でしょうか。心の中に「幸せ袋」を持って、大切な思い出を入れた人です。人は一人では生きてはゆけず、よりよい相手と共に暮らし、人はみな誰もが愛するのではなく、より相手に愛されたいと願う、素敵な感情のままに生き、毎日の元気の素があなたを救いますよ。

□今年のNHK大河ドラマは、井上靖の小説から「風林火山」が放映され、「甲陽軍艦」記から、軍師山本勘助を中心に武田信玄、上杉謙信、今川義元、北条氏康、村上義晴らの戦国時代の武将達が『疾きこと風の如く、徐かなること林の如く、侵掠すること火の如く、動かざること山の如く』の旗印で、無敵の武田騎馬隊が、縦横無尽に甲斐・信濃国内を駆け巡る武将物語です。

■武田信玄は天文10年6月（約456年前）、父信虎を駿河の今川義元のもとへ追放し、武田家の当主となり、山本勘助が仕官し、諏訪家を滅ぼす戦いから上杉憲政の大軍を笛吹

（碓氷）峠で破る大勝の戦いや村上義晴に大敗したり、やがて北信濃に攻め込んだ武田軍が、越後の龍・上杉謙信（長尾景虎）との宿命の対決をし、後の世に名高い川中島決戦を相互に五度も戦い、敵に塩を送るエピソードもあり、六度目を決することなく、また勘助は四度目の戦いで討死するまでの、稀代の武田家の軍師として活躍した、人間味あふれる壮大なドラマですので、是非見てください。

□日本では甲斐の武田信玄が、「孫子」軍争篇から「風林火山」の四文字を借りて旗印としたことは広く知られ、2500年前の中国最古の兵法書「孫子」が、現代の人間の機微と知って、ビジネス戦略を練るため応用可能性を高く評価され、応用自在にしてライバルに勝つ知恵となり、経営戦略として著名です。生き残るためには、勝ち残るためにはどんな営業戦略を取ればと学んでいます。

■「孫子の兵法」は、①彼を知り己れを知る、②人を致して人に致されず、③その無備を攻め、その不意に出ず、④正を以って合し、奇を以って勝つ、⑤その疾きこと風の如く、その徐かなること林の如く、⑥兵力に応じた戦い方を心がける、⑦兵の形は水に象どるとあり、また気（士気）、心（心理）、力（戦力）、変（変化）を

重点に、人間理解と組織の論理を理解し、現代の人間関係を円滑にする最高の教科書とされています。さらに補足すると、★何事にも事前的確な見通しを立ててかかる、★速戦即決で早期収束を心がけよ、★戦わずして勝つことが最善、★不敗の態勢で自然の勝利を目指せ、★集団の力を発揮せよ、★主導権を握って変幻自在に、★総合的判断と臨機応変で、★部下のやる気と集団の力を引き出せ、★情報収集と慎重な態度で達成、★一切の偽善がない人となれ、などと教訓され、現代社会を厳しく生き残るための、指針として活用して下さい。

□さて私たち病院ボランティアも8年目に入り、職員の方々も『虹の輪』復刊を機会に、池上活動委員長が述べられるように、「人々が同じ社会の一員として、お互いに助け合い、社会をより良くし、共に生きる社会を目指す自発的な活動であり、他の人から強制されるものではなく、自由な意志に基づいて行う自発的な活動」をする団体として、病院の理念でもある「思いやり」や「つながり」を実践にうつし、今年も全員一致団結して、皆さんの要望に答えていきましょう。お願いします。

資料：「風林火山をゆく」（英知出版）・「孫子の兵法」（守屋 洋）



## ■今月のふれあいギャラリー(玄関ホール2階)

1月20日から2月9日まで、写真「街の詩」(渡邊直光さん)を展示しています。もうご覧になりましたか。待ち時間などに気軽にお立ち寄り下さい。12月23日から展示しておりました写真「呉羽山のためき」(浅田臣枝さん)は1月19日で終了しました。有り難うございました。次回2月10日からは「切り絵」(山本勝重4人展)を展示する予定です。楽しみにしててください。

読者の皆様もふれあいギャラリーに作品を展示されませんか。ご連絡をお待ちしております。

## ■今月のイベントと院内の動き

- 1月23日(火)：東病棟6階の改修工事が終了しました。1月27日に東病棟4階だった亜急性期病床が新東病棟6階へ移動し、2月4日に東病棟7階が東病棟4階へ移動しました。引き続き、東病棟7階の改修に取りかかります。
- 1月31日(水)：図書活用のための講演会が行われました。富山大学医薬学図書館長 白木公康教授と医学情報室長 上滝敏章先生を講師にお招きし、これからの医学情報のあり方について講演いただきました。これからも、最新の知識にもとづいた質の高い医療を提供していきたいと思えます。
- 2月1日(木)：検査(血液・尿など)お問い合わせコーナーを開設しました。相談時間は午前11:00から12:00までで、場所は1階玄関ホール奥薬局前の受診相談コーナー(併設)です。待ち時間などを利用してお気軽にご利用下さい。このコーナーでは臨床検査(血液検査、尿検査など)について、何がわかる検査なのか、どのような検査なのかのご説明をいたします。担当は臨床検査技師が行います。

病院敷地内  
全面禁煙



### ●西町スクランブル(西町)

中心街のスクランブルも無くなり、あたりは現代風のマンション化へ

ふれあいギャラリー  
写真「街の詩」より(渡邊直光さん)



検査(血液・尿など)  
お問い合わせコーナー

時間  
午前11時  
～  
12時



## ■編集コラム

最近漢字を書けない若者が増えてきています。書けないばかりか書かれている漢字の意味が解らなくて、仕事のトラブルやリスクにつながるケースが発生しているそうです。こんなに高度な情報化社会になったのに、なぜなのでしょう。皆さんもご経験があると思いますが、ワープロや携帯電話で文章やメールを打ってばかりいると、簡単な漢字なのにどうしても思い出せなかったりしませんか。一方、指先と眼からだけではなく、手を使って体で覚えることは、単に知識を習得するということばかりではなく、脳の活性化にも重要だと言われています。漢字ドリルをやったり、絵に描いてみたりすることは、むしろ今どきのIT時代だからこそ必要なのかもしれません。

さて、情報が簡単に手にはいることとそれを身につけ活かすこととは別のことです。教科書やマニュアルのような形として表現できる知識を形式知と言い、個人の技能や経験などのような知識を暗黙知と言います。実は人の持っている知識の大部分は暗黙知であり、人から人へ知恵として受け継がれていくものなのです。今重要なのは、ITであふれかえる形式知を個人の経験に置き換え、個人の暗黙知を膨らませることではないでしょうか。そういえば、「昔取った杵柄」というように苦労して体で覚えたことはなかなか忘れないものですね。

総編集長: 病院長 泉 良平  
編集部: 齋藤勝彦・家城岩松・石森貞夫  
島竹恵美子・松下桂子・玉扶持春実・川口 宏

発行: 富山市立富山市民病院広報委員会  
〒939-8511  
富山市今泉北部町2-1

電話 076 (422) 1112  
Fax 076 (422) 1371

<http://www.tch.toyama.toyama.jp/>



富山市立 富山市民病院

