



れんけいと支援



富山市今泉北部町 2-1 / Tel: 076 (422) 1112 (代) <http://www.tch.toyama.toyama.jp> / 発行日 2013年10月

地域の医療・保健・介護・福祉の方とともに、皆様の健康をお守りします

ジョハリの窓と広報活動



理事 置塩 良政

ジョハリの窓

		自分自身が	
		知ってる	知らない
周囲の人が	知ってる	I. 開放の窓 「公開された自己」 (open self)	II. 盲点の窓 「自分は気がついていないものの、他人からは見られている自己」 (blind self)
	知らない	III. 秘密の窓 「隠された自己」 (hidden self)	IV. 未知の窓 「誰からもまだ知られていない自己」 (unknown self)

コミュニケーション心理学でよく話題になるモデルに「ジョハリの窓」という考え方があります。これは対人関係を改善するツールとして創案されたモデルで、自己には、「自分も他人もわかっている公開された自己」と、「自分にはわかっているが他人は知らない隠された自己」があるとともに、「自分は気づいていないものの、他人からは見られている自己」と、「誰からもまだ知られていない自己」の4つの窓があると考えられるものです。この考え方は個人のみではなく、一般の企業・病院にもあてはめることができます。

当院で行っている広報活動は様々で、本誌のような定期的な刊行物、診療科案内、ホームページ、また、院内・院外で開かれている各種講演会・研修会・出前講座、公開講座「ふれあいセミナー」など多岐にわたります。それぞれ対象・目的・内容は異なりますが、情報開示をすることで「ジョハリの窓」の開放の窓を開け、秘密の窓を小さくするためのものだといえます。

ただし、これだけでは一方通行になってしまいますので、皆様からのご意見・ご指摘・他者評価をいただくこともとても重要です。そのために、ご意見箱の設置、患者満足度調査、病院機能評価の受審などを行っています。ここから新しい課題が見つかり、それに取り組み改善することによってお互いの距離が近くなり、盲点の窓や未知の窓を小さくすることができます。

最終的にはできるだけ開放の窓を大きく開け、お互いが理解している領域を広げることができるよう、「想いをかたちにして相手に伝え合う」広報活動を目指したいと思います。皆様からの忌憚のないご意見をお待ちしています。

Contents

ジョハリの窓と広報活動…………… 1
 10月の地域連携・開放型病床症例検討会報告 2
 研修・講演・勉強会のご案内…………… 3
 外来部門の紹介…………… 4
 医師不在のお知らせ…………… 4
 編集後記…………… 4

1. 地域連携・開放型病床症例検討会

日時：11月12日（火）19：00～20：15 場所：当院3階 講堂

1) ミニレクチャー：「水頭症の治療」

脳神経外科 得田 和彦

高齢化とともに認知症患者が増加し、社会問題となってきた。その一因である慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症は、治療が可能な認知症として注目されている。

慢性硬膜下血腫は、症状が進むと意識障害が出現し、頭部CTやMRで比較的容易に診断できる。また、簡単な手術により劇的に症状が改善するため、積極的に手術が行われている。

一方、正常圧水頭症、特に原因不明で歩行障害を主体として

認知障害、尿失禁を来す進行性の特発性正常圧水頭症は、アルツハイマー病や加齢による変化との鑑別が困難で、治療効果も劇的ではないため、見逃されたり、積極的加療が行われなかったりするのが実情である。

今回は、この特発性正常圧水頭症を中心に、診断基準、治療法、合併症などについて考え、認知症の加療に寄与できれば幸いである。

2) 症例検討（2例）

①『顔面神経麻痺1年間の統計』

耳鼻咽喉科 加勢 満

②『重症歯性感染症 - Ludwig Angina - の1例』

（紹介医）上野医院 上野 均先生 歯科口腔外科 寺島 龍一

《お知らせ》

※平成26年1月の地域連携・開放型病床症例検討会は都合により中止いたします。

また、2月の開催日は第2火曜日が祝日のため2月4日（火）に予定しています。ご参加をお待ちしております。

予告

日時：12月10日（火）19：00～20：15 場所：当院3階 講堂

① ミニレクチャー： 前立腺癌と治療 - 特に内分泌治療について -

泌尿器科 高瀬 育和

② 症例検討 血液内科・小児科の2例を予定しています。

2. 内科CPC

日時：11月12日（火）17：30～

場所：医局カンファレンス室

3. 医療機器研修会

日時：11月5日（火）17：45～18：15

場所：集団指導室

○テーマ「ネブライザーのしくみと使用方法について」

○講師 臨床工学技士 福島 望

4. 睦美会看護講演会

日時：11月6日（水）17：30～19：00

場所：講堂

○テーマ「在宅に向けた地域医療の関わり」

○講師 南砺訪問看護ステーション 所長 村井 眞須美先生

5. 糖尿病研究会定例学習会

日時：11月7日（木）17：45～18：45

場所：集団指導室

○テーマ「糖尿病と地域連携パス」

○講師 内科外来・ふれあい地域医療センター 看護師

6. 透析看護学習会

日時：11月8日（金）17：45～19：00

場所：集団指導室

○テーマ「腎不全と腎移植について」

○講師 富山県移植コーディネーター 高橋絹代先生 透析看護認定看護師 松木 理浩

7. 緩和医療委員会 学習会

日時：11月12日（火）17：45～18：45

場所：集団指導室

○テーマ「症状マネジメント（精神症状）」

○講師 精神科医師 伊東 徹

8. 感染予防対策学習会

日時：11月15日（金）17：45～19：00

場所：講堂

○テーマ「感染症治療と抗菌薬適正使用の原則」

○講師 金沢医科大学病院 感染症科教授 飯沼 由嗣先生

9. 乳腺術後症例検討会

日時：11月19日（火）16：00～

場所：病理検査室

対象：医師、臨床検査技師、放射線技師、他

*日時が変更になる場合がありますので、参加希望の方は事前にご連絡ください。

10. 富山地域リハビリテーション研修会

日時：11月20日（水）17：30～19：00

場所：1階 リハビリテーション科機能訓練室

○テーマ「福祉用具の紹介②

～移動用リフト、スライディングシート～

「介助者のための腰痛を防ぐ動作介助方法」

○講師 理学療法士 滝田 正樹

11. 褥瘡対策学習会

日時：11月22日（金）17：45～18：45

場所：集団指導室

○テーマ「災害における褥瘡対策」

○講師 富山大学大学院医学薬学研究部成人看護学2教授 安田 智美先生

12. NST 学習会

日時：11月25日（月）18：00～19：00

場所：講堂

○テーマ「胃瘻造設、管理について」

○講師 内科医師 糞内 慶次

外科医師 月岡 雄治

13. 看護研修

《衛星研修S-QUE Eナース》

日時：11月6日（水）17：40～18：40

場所：講堂

○テーマ「これで理解できる酸素療法の基礎

～カヌラ、それともインスピロンネブライザー【基礎】

日時：11月20日（水）17：40～18：40

場所：講堂

○テーマ「人工呼吸器装着患者のケア実践

～設定を理解して取り組む看護【応用】

《衛星研修S-QUE 新特別企画》

日時：11月29日（金）17：00～18：30

場所：講堂

○テーマ 医療の安全に関する研修

「Team STEPPS と医療安全の推進」

外来部門

の紹介



今月は 精神科

精神科外来は、医師4名、看護師5名、臨床心理士1名、医療助手2名による4診体制で診療をしています。

なにかと疲れる世の中です。今は、仕事でも、昔より体を使うことは少なくなりましたが、気疲れすることは増えました。体がだるくて、眠れなくて、食欲なくて、何もしたくなくて……。そんな辛さを抱えた患者さんが数多くおられます。富山市民病院の精神科は、古典的な病気である統合失調症から、急増してしまったうつ病・躁うつ病、高齢化社会で増えるばかりの認知症まで何でも診療をしています。

辛くて休むことになることもあります。戻るとしてもすぐには頭も体もついてきてくれません。ゆっくりと社会に復帰

していく場としてデイケアを行っています。看護師2名、作業療法士3名、精神保健福祉士2名が担当しています。精神保健福祉士が社会の制度の利用についても相談に乗っています。

自宅での生活がままならない患者さん、通院が続かなくなってしまう患者さんに、精神科独自の家庭訪問 (ACT) も行っています。

こんなことで病院にかかる必要があるの？と思われる場合には、心の健康相談を無料で行っています。まずはご相談をされてみてください。

(文責：精神科 西田 公彦)

医師不在のお知らせ ※外来担当日の休診のみ掲載

11月分

科名	不在日	医師名	科名	不在日	医師名
内科	8日	林	呼吸器・血管外科	20日、21日	草島
	11日、29日	石浦		22日	瀬川
	8日	蓑内	整形外科・関節再建外科	8日、29日	澤口
	22日	寺崎靖		28日、29日	坂越
	26日	柴田	1日、27日、29日	重本	
精神科	21日	長谷川	皮膚科	5日～8日	新石
外科・消化器外科・乳腺外科	1日～29日の午前中	泉	泌尿器科	8日	元井
	21日、26日	廣澤	眼科	1日	八田
	21日	福島	麻酔科	22日	中西
	15日、26日	月岡		5日、6日	松浦
	20日、21日	吉川	形成外科	8日	置塩
	22日	佐々木	脳神経外科	22日	得田
	21日、22日	庄司		1日	山野

※ その他、急に不在となることがありますので、ふれあい地域医療センターまでお問い合わせください。

予告 平成25年度 地域医療連携 担当者交流会・講演会のお知らせ

日時：平成25年12月12日(木) 16:00～19:00 場所：富山市民病院 3階講堂

●担当者交流会：グループワーク 16:00～17:00

●講演会：17:30～19:00

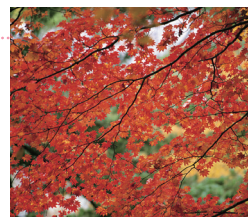
テーマ：「ポジティブ思考」で始める在宅ケア サービス提供者も幸せになれる連携ケアを目指して

講師：大坪医院 (大阪府堺市) 看護師 大坪よし子氏

※ 詳しくは、ふれあい地域医療センターへご連絡ください。

編集後記

育児休暇をいただいていたのですが、先月、職務に復帰しました。復帰当日にあわせて、以前通院されていた患者さんからハガキが届いていました。「出来ることから頑張られ、おつとめ下さいね！私も出来ることからやっています。」と、見慣れた字が並び、久しぶりの仕事への緊張をとかしてくれました。なんともううれしい心遣いでした。その患者さんからは、年に何回かハガキをいただきますが、不思議と余裕がない時などに届き、私の気持ちをやわらかにしてくれます。文は「いつもありがとう。」でしめくくられていますが、こちらこそ「いつも、いつもありがとうございます。」です。ハガキは机の上に大切に飾ってあります。



精神デイケア科 中村 里佳

「れんけいと支援」に関するお問い合わせは、ふれあい地域医療センターまでご連絡ください。送付を希望されない方はお申し出ください。

TEL 076 (422) 1114 FAX 076 (422) 1154

ホームページ <http://www.tch.toyama.toyama.jp/> がん・なんでも相談室：メールアドレス shien@tch.toyama.toyama.jp