

まちなか健幸



カレッジ11月

医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師
などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で
「ふれあい健康講座」を行っております。

是非ご参加ください。

開催場所：まちなか総合ケアセンター(総曲輪)

1階「まちなかサロン」

時間：13:30～14:00

❖費用・申込不要

| 日 | 講座テーマ | 担当者 |
|-----|--|-------------------------|
| 5日 | 火 インフルエンザにかからない！うつさないための感染対策 | 感染管理認定看護師 |
| 6日 | 水 専門医が語る上手ながん検診の受け方 | 富山まちなか病院 内科 老子 善康医師 |
| 7日 | 木 専門医が語る肝がんにならないために | 富山まちなか病院 病院長 樋上 義伸医師 |
| 11日 | 月 心臓の病気と上手に付き合うためにできること | 慢性心不全看護認定看護師 |
| 12日 | 火 求められる祖父母力！ 今と昔 沐浴・衣類・抱き癖・スキンケアなど | 助産師 |
| 13日 | 水 日常のスキンケア① 手荒れ | 皮膚・排泄ケア認定看護師 |
| 14日 | 木 こどもを守るためにできること ～予防接種について知ろう～ | 小児救急看護認定看護師 |
| 18日 | 月 11月14日は世界糖尿病デイシリーズ 理学療法士から学ぼう「あなたにもできる効果的な運動療法」 | 理学療法士 |
| 19日 | 火 11月14日は世界糖尿病デイシリーズ 管理栄養士が教える「実は！！糖尿病食は健康食です」 | 管理栄養士 |
| 20日 | 水 11月14日は世界糖尿病デイシリーズ 糖尿病専門医が語る 「糖尿病って治るの？それって嘘？本当？」 | 医師 |
| 21日 | 木 11月14日は世界糖尿病デイシリーズ 糖尿病看護認定看護師が話す 「糖尿病予防のミラクルマニュアル」 | 糖尿病看護認定看護師 |
| 25日 | 月 お口の健康 | 摂食・嚥下障害看護認定看護師 |
| 26日 | 火 専門医が語る生活習慣病と心臓・血管の病気について | 富山まちなか病院 内科 島倉 淳泰医師 |
| 27日 | 水 大切な人と、人生会議してますか | 緩和ケア認定看護師 |
| 28日 | 木 認知症の人の見えている世界 | 認知症看護認定看護師 |