

# まちなか健幸



# カレッジ 12月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行います。是非ご参加ください。

開催場所：まちなか総合ケアセンター(総曲輪)  
1階「まちなかサロン」

時間：13:30～14:00

❖費用・申込不要

日	講座テーマ	担当者
2日 月	専門医が語る痔について	富山まちなか病院 外科 大上 英夫医師
3日 火	慢性腎臓病について	透析看護認定看護師
4日 水	専門医が語るピロリ菌除菌治療のあれこれ	富山まちなか病院 病院長 樋上 義伸医師
5日 木	糖尿病を知ろう ～あなたの健康を守るために～	糖尿病看護認定看護師
9日 月	すい炎について	集中ケア認定看護師
10日 火	知っておきたい薬の知識	薬剤師
11日 水	日常のスキンケア ②ボディ	皮膚・排泄ケアエキスパートナース
12日 木	こどもの命を救う技 ～心肺蘇生を体験しよう～	小児救急認定看護師
16日 月	肩こりについて知ろう	作業療法士
17日 火	いざという時の応急処置	救急エキスパートナース
18日 水	乳がんと遺伝	乳がん看護認定看護師
19日 木	フットケア ～足からの健康～	フットケア指導士
23日 月	介護保険について	医療ソーシャルワーカー
24日 火	レントゲン検査の種類について	診療放射線技師
25日 水	抗がん剤治療のお話し	がん化学療法看護認定看護師
26日 木	地域で支える認知症	認知症看護認定看護師