



# れんけいと支援

地域の医療・保健・介護・福祉の方とともに、皆様の健康をお守りします



Face to Face,  
Heart to Heart

富山市今泉北部町2-1/Tel: 076 (422) 1112代 <http://www.tch.toyama.toyama.jp> 発行日 2020年9月



## 膵臓がんについて

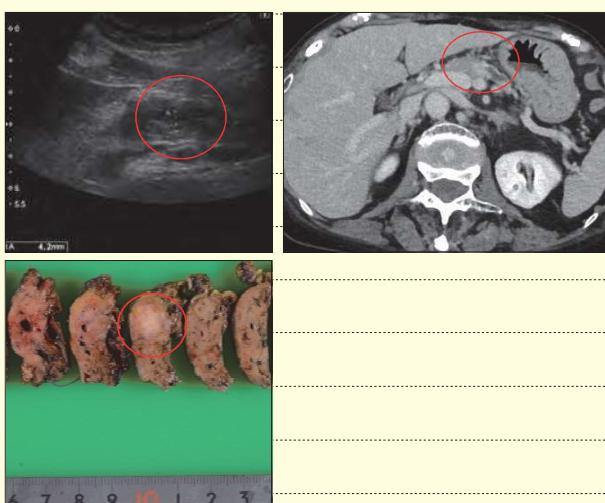
膵臓がんはそのほとんどが膵臓内の膵管に発生し、一般的に膵臓がんといえばこの膵管にできたがんのことを指し、難治性のがんと言われています。膵臓がんを根治できる唯一の手段である手術後に良好な生命予後を得るために腫瘍が膵内に限局しており、腫瘍径が小さく、リンパ節転移が無い段階での早期診断が必要です。黄疸や疼痛、体重減少などの症状が出現してから診断された膵臓がんの多くは進行しており、早期に診断するためには症状が出現する前に高リスク群に対して、適切な検査を行っていくことが重要です。膵臓がんの危険因子としては家族歴、喫煙歴、飲酒歴の他に合併疾患として糖尿病、肥満、慢性膵炎、膵管内乳頭粘液性腫瘍の存在などが挙げられています。また、腹部症状や糖尿病の発症がみられた場合は膵臓がんの可能性を考慮して検査を行うことを推奨しています。膵臓がんの高リスク群に対しては膵臓がん診断に一定の有用性がある腫瘍マーカーや血中膵酵素を測定し、腹部超音波検査を行うことが推奨されています。その結果、異常所見を認めれば造影CT、造影MRI、超音波内視鏡検査などによる精査を行うこと

外科 竹下 雅樹

としています。膵臓がんを早期に診断するためには、膵臓がんの高リスク群を拾い上げ精査を勧めることが必要であり、腹部超音波検査で膵嚢胞や膵管拡張を見つかった場合や、糖尿病の新規発症や血糖値の悪化があれば、膵臓の精査をお勧めいただくようお願いします。



・超音波検査にて膵管拡張を認め、精査にて1cm大の膵臓がんを認め、根治手術を施行し無再発生存している症例



10月分

## 研修・講演・学習会のご案内

### 予告 地域連携症例検討会

日時：10月13日（火）19:00～20:15 場所：当院3階 講堂

#### 1) 症例検討

- ①『遠位胆管原発絨毛癌の1切除例』

外科 竹下 雅樹

- ②『胸部異常陰影を契機に発見された腎細胞癌の1例』

放射線診断科 高橋 美紗

#### 2) ミニレクチャー：「新しい大腸の検査：大腸CT検査（CT colonography）について」

消化器内科 水野 秀城

本邦における大腸がんの死亡率は増加傾向にあり、2018年のがん統計予測では、大腸がん罹患数が15万人以上で全がんのトップとなり、男女合わせて5万3千人以上が大腸がんによって亡くなると予測されている。大腸がんは早期に発見すれば予後が良好ながんであり、大腸がんによる死亡率を低下させるには、早期発見し早期治療に結び付けることが重要となる。しかし、本邦における検診受診率および精検受診率は低迷している。その要因の一つとして、便潜血陽性者の精密検査である全大腸内視鏡検査は、前処置が大変で苦痛を伴うという認識から敬遠していることが考えられる。そこで、苦痛

が少なく低侵襲で安全な検査として大腸CT検査が普及し、便潜血陽性者の精密検査の一つとして導入も検討されている。当院では2019年11月より、80列マルチスライスCTを利用して、大腸CT検査の運用を開始した。大腸CT検査を円滑に行うには、検査を担当する現場だけでなく、さまざまな部署の協力が必要不可欠である。検査に必要な要素として、前処置、撮影および読影と、大きく3つが挙げられる。これらのうち1つでも不十分であると、質の良い検査は成立しない。そこで、当院における大腸CT検査の取り組みについて紹介する。

### ※定例の研修会、看護研修、衛星研修S－QUE視聴研修

当面の間、開催を中止いたします。

衛星研修S－QUE研修の資料をご希望の方は、ふれあい地域医療センターへご連絡ください。

### SQUEナース

○配信期間 10月5日～11月2日 行動変容を導く糖尿病患者のケア

○配信期間 10月19日～11月16日 患者さんの苦しみを取り除く～非がん患者の緩和ケア

### 新特別企画

○配信期間 10月1日～11月30日 第45回 医療の安全に関する研修

心理的安全性と効果的なチームづくり

### 歯科口腔外科診療 事前予約のお願い

歯科口腔外科部長 寺島 龍一

新型コロナ感染症の予防対策のため、診察に今まで以上に時間がかかり、事前予約のない患者さんに大変長い待ち時間が発生している状況です。安全に配慮し十分に対応をさせていただくため、当科では当面の間、事前診療予約をしていただきますようお願いいたします。

なお、急を要する場合は、歯科口腔外科外来に直接ご連絡ください。

※事前予約は、ふれあい地域医療センター TEL 076-422-1114（予約専用）で承ります。

※急を要する場合は、歯科口腔外科外来 TEL 076-422-1112（富山市民病院代表）内線2067



## 研修医のひとりごと

臨床研修医  
福井 孝矢



こんにちは。研修医2年目の福井孝矢です。現在、地域医療研修としてまちなか診療所で研修しておりますが、在宅医療という急性期病院とはまた違った環境の中で、どのように医療を行うのかや、複雑な患者背景、終末期の患者と共に過ごす家族の心情にどう向き合うのかなど様々なことを学ばせてもらっています。医療の形や価値観の多様性に触れることで視野が広がりましたし、学び続けることの大切さを感じる次第です。また、このような学びの機会を与えていただけることにも感謝しております。

浅学の身ゆえ、日々診療を行うなかで先生方から

ご指摘いただくことがあります。そんな時は、更なる無知をさらけ出することも承知で質問し、教えていただくように心がけています。聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥とも言いますからね。知らないことは恥ですが、知らないことを知っているように勘違いするのはもっと大きな恥だと、そう思いながら研修しております。

将来は麻酔科医となって富山県の医療を担いたいです。研修の残りの期間も多くのことを学びたいと思っていますので、よろしくお願いします。

## 医師不在のお知らせ

※外来担当日の休診のみ掲載

10月

科名	医師名	不在日	科名	医師名	不在日
内科	茶谷	14日	産婦人科	齋藤真	14日、15日
外科・乳腺外科	藤村	2日、13日		長谷川徹	19日、21日
呼吸器・血管外科	武内	13日、15日	耳鼻いんこう科・頭頸部外科	辻	23日
麻酔科	清水	1日	歯科口腔外科	朝倉	9日、19日
皮膚科	北野	19日			

※その他、急に不在となることがありますので、ふれあい地域医療センターまでお問い合わせください。 TEL 076-422-1112(代) 内線2168

## 編集後記

この夏、20年近く使用した洗濯機が壊れました。家電店へ赴き、店内販売係の方と相談し、洗濯機を決めました。数日後配達担当の方が自宅へ来られましたが、室内をメジャーで確認され、「2mm足りないので入りません」と新品の洗濯機を納入されずに持ち帰られました。持ち帰られた直後に再び家電店へ赴き、店内販売係の方に相談しました。自身では小さいサイズにしようと諦めしていましたが、小さくすると洗濯量が激減することや古い洗濯機と同サイズなので入らないことはないことを丁寧に説明され、事務所へ話し合いに行かれました。結果、洗濯機も部屋も傷つくかもしれないとの同意書を書きましたが、ご多忙の中一番近い日曜日に再配達され、傷なく納入されました。現在その洗濯機を使用していて、小さいサイズにしなくてよかったと思っています。販売係と配達係の連携ができていて、私の満足度の高さであると感じました。顧客の満足度をあげるために、事業内や院内の連携が大切であると再認識した、暑い夏の日でした。

リハビリテーション科 平井 瑞穂



作：病院ボランティア  
篠崎 佳子

「れんけいと支援」に関するお問い合わせは、ふれあい地域医療センターまでご連絡ください。  
送付を希望される方はお申し出ください。

TEL 076 (422) 1114 / FAX 076 (422) 1154

メールアドレス fureairenkei@tch.toyama.toyama.jp

ホームページ <http://www.tch.toyama.toyama.jp/> がん何でも相談室：メールアドレス shien@tch.toyama.toyama.jp

