

まちなか健幸 ☺カレッジ 2月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

是非ご参加ください。

開催場所：まちなか総合ケアセンター(総曲輪)
1階「まちなかサロン」

時間：13:30～14:00

❖費用・申込不要

日曜日	講座テーマ	担当者
3月	お口の体操～食べる力を鍛えよう～	言語聴覚士
4火	透析療法について	透析看護認定看護師
5水	おうちに帰ろう！ ～時々入院、ほぼ“おうち”のすすめ～	富山まちなか病院 看護師
6木	高血糖が危ない！ ～血糖値ってなぜあがるの？HbA1cって何？～	糖尿病看護認定看護師
10月	すい炎について	集中ケア認定看護師
12水	その尿取りパットは合っていますか？ ～軽尿失禁パットの種類・選び方～	皮膚・排泄ケア認定看護師
13木	こどもの脱水 ～家庭でのケアと救急受診の目安～	小児救急看護認定看護師
17月	MRIとCT どちらがうの	放射線技師
18火	災害対策 赤ちゃんの命を守る！！	助産師
19水	乳がん検診を受けましょう	乳がん看護認定看護師
20木	転ばぬ先の「杖」について	富山まちなか病院 理学療法士
25火	うつ病について	富山市民病院 精神科 斎藤医師
26水	すい臓がん治療のお薬	がん化学療法看護認定看護師
27木	認知症の基礎知識	認知症看護認定看護師

※担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます。

あらかじめご了承くださいませようお願いいたします。