

下記のスケジュールに沿った入院生活になります。予定変更になる場合がありますので、ご不明な点は遠慮なくお尋ねください

	入院日~手術前日 ( / )~( / )	手術当日 ( / )		術後1日目 ( / )	術後2日目 ( / )	術後3日目 ( / )	術後5日目 ( / )	術後7日目 ( / )	術後8日目 ( / )	術後9日目 ( / )	術後11日目 ( / )	術後14日目 ( / )	術後15日目~17日目 ( / )~( / )	
		手術前	手術後											
患者目標	・入院に同意できる ・手術について不安を表出することができる		痛みが我慢できる範囲で経過する		・歩行器で病棟内を歩行することができる ・一人で枕をはさみながら横を向くことができる			・歩行器またはT杖で歩行できる ・ハンドキャッチャーを使用して一人で着替えができる		・一人でシャワー浴、入浴が行える ・T杖歩行が安定する ・退院後の注意点について理解できる				
検査					血液検査		血液検査 血液検査結果をみて 下肢エコー				血液検査			
治療検査	手術部位のマーキング 爪切り 麻酔科受診 眠れない時は睡眠薬服用できます	朝から点滴をします 抗生剤(手術前、手術後) 必要な薬は朝内服 足の消毒がある場合があります (手術衣に着替えます) オシッコの管が入ります	(身体の具合や食事量により点滴は抜けます) 痛みが強ければ座薬や、注射が使えます 手術後は傷口や足の動きを確認します 手術後背中に痛み止めのチューブが入ってきます 傷口にチューブが入ってきます フットポンプ装着	常用薬内服開始 ガーゼ交換開始				貼りものになり汚れが無ければ抜糸までガーゼ交換はありません 全抜糸		ガーゼ取れます				
食事	21時以降飲食しないでください 水分は医師の指示があります		絶飲食		腸の動きが確認できれば朝から食事									
活動	自由 理学療法士よりリハビリ 室で 術前訓練があり ます 歩行練習、筋力増強運 動	ベット上安静 仰向けに寝たままで 足首は手術後麻酔が きれたら動かして下 さい	座る・立つ練習を します 理学療法士による リハビリ開始		リハビリ出療 歩行器、T杖で歩 行練習		リハビリ継続							
排泄	日中に洗腸します	オシッコの管が入ります			状況により、ポータブルトイレ又はトイレに行けます									
清潔	入浴やシャワー浴を して下さい		朝、洗面タオル準備 します 身体拭きタオル準備 します(週2回と希望 時行います) (着替えも行います)		洗面は出来る範囲 で自立できるように して下さい		ガーゼ取れば入浴 自立 シャワー 介助 します							
説明指導	・手術について主治医、看護師より説明を します 病状説明( / ) ・手術依頼書、輸血同意書などの書類の 記入をお願いします ・必要物品について看護師より説明 します ・看護師より入院療養計画書をお渡し、 説明します ・現在飲んでいる薬は医師の指示に従っ てください ・薬剤師より薬剤指導を行います(中止 する薬もあります) ・栄養管理については栄養士が行って います ・治療食の方は必要時、栄養士から指 導があります ・アレルギーのある方はお知らせくだ さい		手術後主治医より 本人家族に手術について説明があり ます 理学療法士よりリハビリについて説明 し、リハビリが始まります 看護師より 移動動作 体位変換の練習 禁止肢位につ いた下の履き方 下着や洋服の 更衣方法 排泄方法 上記について 説明します		※わからない事や都合の悪い事は ありませんが 困った事があればいつでも相談 して下さい		看護師よりシャワー浴や入浴の指導 を行います 看護師より退院指導を行います (パンフレット参照) 杖歩行が安定し階段昇降が でき 主治医の許可があれば退院 できます 看護師より退院療養計画書 をお渡し、説明します							

クリニカルパスについて、十分な説明を受けるとともに質問する機会を得ましたので、同意します。

令和 年 月 日 署名

(続柄) 改定日 2023年3月8日

