



お産される方へ(入院診療計画書)

患者様氏名

様

主治医

担当看護師

下記のスケジュールに沿った入院生活となります。予定変更となる場合がありますので、ご不明な点は遠慮なくお尋ね下さい。

経過 月日	入院～	分娩当日(出産後)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目以降
目標	母子ともに順調に経過し、無事出産に至ることができる		お産を振り返ることができる	授乳方法やオムツ交換方法について理解できる			退院後の生活や注意点について理解できる
検査 処置	分娩監視装置を装着します 内診をします 破水の場合は採血を行います	*お薬が処方されます 2日分処方されます 変わりなければ飲み切りです		*貧血の検査をします (採血)		*検尿、体重測定をします	
					*赤ちゃんのお世話DVDを見て頂きます *3～4日目で産後の気持ちアンケートがあります		
処置		*出産後1時間・2時間後に出血と子宮の収縮状態を見ます *授乳についての説明があります				*退院診察があります *乳房マッサージがあります	
食事	特に制限はありません	*水曜日、土曜日のどちらかにお祝い膳が出ます					
活動	特に制限はありません リラックスして 過ごしましょう	*出産2時間後に病室に戻ります 調子が良ければ病院内自由です	*病院内自由です				
排泄	3～4時間毎に小水を 試みましょう	*出産後2～5時間後よりトイレ歩行して小水を試みましょう 尿意がなくても3～4時間おきに小水しましょう。出産後は、子宮の戻りを良くするため便通コントロールをしましょう					
清潔	破水の場合は出産翌日まで シャワーはできません		*シャワー浴ができます				
説明 指導	妊娠中の経過、陣痛の状況等 を伺います。 今後の予定や入院の説明、 病棟案内をします。 呼吸法を説明します	*出産2～5時間後のトイレ歩行より外陰部の清潔のためこまめにナプキン交換をしましょう。 下腹部痛(後陣痛)が強いときは遠慮なく連絡ください。 痛み止めをお渡しします。 *授乳開始前に授乳の説明をします。(母子同室) *産後の回復状態に合わせて赤ちゃんにお乳を与えます。 *乳房自己マッサージについて助産師が説明します 爪は短く切り、髪の毛は長ければ結びます。 時計は外しましょう。					
その他	*入院申込書、個人情報の取り扱いについて、個室希望の方は個室等利用申込書を提出をお願いします。 *夫立ち合い分娩ご希望の方は承諾書を、早期母子接触を希望の方は同意書の提出をお願いします。						

一部のイラストは(株)MPCの許可を得て使用しています

クリニカルパスについて、十分な説明を受けると共に質問する機会を得ましたので同意します。

令和 年 月 日 署名

(続柄)