

下記のスケジュールに沿った入院生活となります。予定変更になる場合がありますので、ご不明な点は遠慮なくお尋ねください

	手術前日 (/)	手術当日 (/)	術後1日目 (/)	術後2日目 (/)	術後3日目 (/)	術後4日目 (/)	術後7日目 (/)	術後14日目 (/)	術後15日目 (/)	術後17日目 (/)
患者目標	手術の流れが理解でき、不安なく手術に臨める		機械を使って膝の曲げ伸ばしの練習ができる 歩行器でトイレまで歩行することができる			膝が90度曲がる リハビリ室まで歩行できる		T杖歩行が安定し階段の昇り降りができる 退院後の生活の注意点を理解する事ができる		
検査			血液検査			血液検査	血液検査		血液検査	
治療 処置		朝から点滴をします (身体具合や食事量により点滴は抜けます) 抗生剤(朝、夕) 必要な薬は朝内服 痛みが強ければ座薬や、注射が使えます 爪切り 足の消毒をします (手術衣に着替えます) 手術後は適宜傷口や足の動きを確認します 手術後背中に痛み止めのチューブが入ってきます 傷口にチューブが入ってきます 膝の装具つけてきます 手術後フットポンプがついてきます	必要時抗凝固剤注射 (21時) 常用薬内服開始 (10時・21時) ガーゼ交換 必要時ガーゼ交換 全抜糸 ガーゼ取れます							
食事	自由 21時以降飲食 しないで下さい	絶飲食	腸の動きが確認 できれば朝から食事 できます							
活動度	自由 リハビリ室で術前訓練 松葉杖歩行練習 筋力増強運動	ベッド上安静 足首はよく動かして 下さい	ベッド上で座れます 床よりリハビリ開始 CPM(膝を曲げる運動の器械)開始 痛みに合わせて90度まで		リハビリ室治療 車椅子、歩行器歩行、T字杖歩行練習開始			CPM90度後フレーム運動開始	階段昇降 フレーム運動継続	
排泄	自由	日中に浣腸します	オシッコの管が入ります (尿は自然に出ています)		排便がなければ下剤内服、浣腸をしまして排便コントロールをします 移動状況によりポータブルトイレ又は身障者トイレにいきます					
清潔	浣腸後入浴		朝、洗面タオル準備します 身体拭きタオル準備します(術翌日と週2回) (着替えも行います)			傷の状態を確認し シャワーに入れます 洗面自立へ				
説明 指導	必要物品(パンフレット参照) 書類(手術依頼書、輸血同意書、入院診療計画書について)説明があります 車椅子移動の説明と指導 膝の装具の装着練習 病状説明(/) 外来診察(/) 薬剤師より薬剤指導を行います 現在飲んでいる薬は医師の指示に従ってください (中止する薬もあります) ビデオ鑑賞 禁煙、深呼吸、術後の経過について説明します アレルギーがある方は入院時に申し出てください	手術後家族の方に説明があります ※痛みが強い時や身体具合が悪い時は申し出てください			移動方法 治療食を摂取されている方は栄養士から栄養指導を行います	シャワー浴指導 フレーム運動指導します	入浴指導 階段訓練とT字杖歩行が出来れば退院できます	退院療養計画書について説明があります。		