

入院療養計画書

糖尿病教育入院 10日間予定表



患者氏名

様

主治医:

担当看護師:



下記のスケジュールに沿った入院生活になります。予定変更になる場合がありますので、ご不明な点は遠慮なくお尋ねください。

	入院1日目 (/)	入院2日目 (/)	入院3日目 (/)	入院4日目 (/)	入院5~9日目 (/ ~ /)	入院10日目以降退院可能 (/)								
患者目標	<input type="checkbox"/> 入院の目的を確認、1日のスケジュールがわかる <input type="checkbox"/> 血糖自己測定方法を知り実施できる <input type="checkbox"/> 1単位のエネルギーがいえ、食品交換表の大きな区分けができる <input type="checkbox"/> 自分の指示量が言え、交換表と指示表の活用方法がわかる				<input type="checkbox"/> 経口薬の飲み方またはインスリン注射の打ち方の確認 <input type="checkbox"/> 低血糖の対処の確認 <input type="checkbox"/> 足の手入れ方法の確認 <input type="checkbox"/> 食事の単位の確認 食事(単位) <input type="checkbox"/> 運動療法が可能な方は継続									
処置	<input type="checkbox"/> 血糖測定 <input type="checkbox"/> 蓄尿開始 <input type="checkbox"/> 体重測定 													
疾患の理解	<input type="checkbox"/> DVD学習(9:30~) <input type="checkbox"/> 糖尿病教室(13:30~) 													
食事	<input type="checkbox"/> 食事(単位) 塩分(g) <input type="checkbox"/> 食品交換表の購入	<input type="checkbox"/> 今までの食事の問題を振り返る(生活習慣表の見直し) <input type="checkbox"/> 食品交換表の分類 <input type="checkbox"/> 1単位の量と分類 単位交換について <input type="checkbox"/> 栄養士より栄養指導があります。			<input type="checkbox"/> 食事の摂取の仕方について <input type="checkbox"/> 調理担当者への指導 <input type="checkbox"/> 栄養士より栄養指導があります。	<input type="checkbox"/> 退院3ヵ月後に 栄養指導あり								
運動	<input type="checkbox"/> ラジオ体操(13:15~) 													
薬物	<input type="checkbox"/> インスリン開始 (必要時) <input type="checkbox"/> 内服の継続・開始	<input type="checkbox"/> 内服 <input type="checkbox"/> インスリン自己注射 <input type="checkbox"/> SMBG	<input type="checkbox"/> 薬剤師より服薬指導を行います。 <input type="checkbox"/> シックデイの説明 <input type="checkbox"/> 使用薬剤の説明と理解 <input type="checkbox"/> 注射手技の確認 <input type="checkbox"/> 低血糖への対処			<input type="checkbox"/> 退院時の薬の確認 <input type="checkbox"/> SMBGの機材の 確認								
日常生活	<input type="checkbox"/> 入院療養計画書をお 渡しします。 <input type="checkbox"/> DVD学習、糖尿病教 室、蓄尿開始について 説明します。 <input type="checkbox"/> 自宅での生活の様子 を聞きます	<input type="checkbox"/> 血糖自己測定指導 (必要時) 	<input type="checkbox"/> 合併症の説明 <input type="checkbox"/> 足のケアの説明	<input type="checkbox"/> 口腔ケアの説明 <input type="checkbox"/> 自己評価表の記入	<input type="checkbox"/> 自己評価表の 理解不足を説明す る	<input type="checkbox"/> 糖尿病相談窓口てん糖 むしの会について説明。 <input type="checkbox"/> 退院療養計画書をお渡 しします。 <input type="checkbox"/> 退院後1年後の受診の 説明(必要時)。								
DVD	①もしも糖尿病と診断されたら (/) ②ブライとミライ(/) ③みてるわかる糖尿病 薬物療法 (/) 						④みてるわかる糖尿病 食事療法・運動療法 (/) ⑤みてるわかる糖尿病 疾病編 (/) ⑥運動療法のすすめ (/) 						⑦7つの習慣で糖尿病に克つ	

クリニカルパスについて十分な説明を受けるとともに、質問する機会を得ましたので、同意します。

令和 年 月 日 署名 _____