

まちなか健幸 ☺カレッジ 4月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

時間：13:30～14:00

会場：まちなか病院（鹿島町二丁目 2-29）

❁費用・申込不要

日	曜日	講座テーマ	担当者
8	月	エコノミークラス症候群について	集中ケアエキスパートナース
15	月	知っておきたいお薬の話～ポリファーマシーとは？～	薬剤師
22	月	認知症になったらどうなるの？	認知症看護認定看護師

会場：まちなか総合ケアセンター（総曲輪四丁目 4 番 8 号）

日	曜日	講座テーマ	担当者
9	火	子どもの発熱「ホームケアと救急受診の目安」	小児救急看護認定看護師
10	水	便秘のお話	皮膚・排泄ケア認定看護師
11	木	糖尿病予防のための生活のコツ	日本糖尿病療養指導士
16	火	ノロウイルスのお話	臨床検査技師
17	水	がんについて知ろう	がん化学療法看護認定看護師
18	木	乳がん検診を受けましょう	乳がん看護認定看護師
23	火	気をつけたい高齢者の食事	管理栄養士
24	水	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください	マタニティビクス・ママフィット with ベビー認定インストラクター 津田 竜広 医師