

まちなか健幸 ☺カレッジ 5月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

時間 : 13:30~14:00

✿費用・申込不要

会場：まちなか病院（鹿島町二丁目 2-29）

日	曜日	講座テーマ	担当者
13	月	認知症の検査	認知症看護認定看護師
20	月	オーラルフレイルについて	摂食・嚥下障害看護認定看護師
27	月	脳卒中の薬について	薬剤師

会場：まちなか総合ケアセンター（総曲輪四丁目 4 番 8 号）

日	曜日	講座テーマ	担当者
7	火	手洗いの種類	感染管理認定看護師
8	水	ちょっと待って その尿失禁放っておいても大丈夫？	皮膚・排泄ケアエキスパートナーズ
9	木	高血糖が危ない 血糖値ってなぜあがるの？	日本糖尿病療養指導士
14	火	子宮頸がんに関するウイルスのお話	臨床検査技師
15	水	便秘症を改善する食事	管理栄養士
16	木	災害対策 赤ちゃんの命を守る	助産師
21	火	肩こりについて知ろう	作業療法士
22	水	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください	マタニティビクス・ママフィット with ベビー認定インストラクター 津田 竜広 医師
29	水	緩和ケアってなあに？	緩和ケア認定看護師

※担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます。