

# まちなか健幸 ☺カレッジ 1月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

時間：13:30～14:00

✿費用・申込不要

会場：まちなか総合ケアセンター（総曲輪四丁目4番8号）

日	曜日	講座テーマ	担当者
6	月	病院の環境について知ろう	感染管理認定看護師
7	火	手術の時に気をつける薬	薬剤師
8	水	日常のスキンケア ①手荒れ	皮膚・排泄ケア認定看護師
9	木	糖尿病ってどんな病気	糖尿病療養指導士
14	火	10分でできる膝の体操	理学療法士
15	水	緩和ケアってなあに？	緩和ケア認定看護師
20	月	オーラルフレイル	摂食嚥下障害看護認定看護師
21	火	MRIとCT どちらがうの	診療放射線技師
22	水	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください	マタニティビクス・ママフィット with ベビー認定インストラクター 津田 竜広 医師
23	木	断乳と卒乳ってなあに 離乳食とおやつを知ろう	助産師
27	月	認知症の行動心理症状	認知症看護認定看護師
28	火	胆のうの病気	消化器科内科病棟看護師
29	水	便秘症を改善する食事	管理栄養士
30	木	介護保険について	医療ソーシャルワーカー

※担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます。