

まちなか健幸 ☺カレッジ 7月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

時 間 : 13:30~14:00

✧費用・申込不要

会場: 富山まちなか病院(鹿島町二丁目 2-29)

日 曜 日		講座テーマ	担当者
7	月	熱中症について	救急看護エキスパートナース
14	月	食中毒を防ごう	感染管理認定看護師
28	月	アルツハイマー型認知症	認知症看護認定看護師

会場: まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目 4 番 8 号)

日 曜 日		講座テーマ	担当者
1	火	メンタルヘルスケアについて	臨床心理士
2	水	肺がんのはなし	富山まちなか病院 瀬川正孝院長
3	木	糖尿病ってどんな病気	日本糖尿病療養指導士
8	火	転ばないための体づくり やってみようロコモ体操	理学療法士
9	水	便秘のお話	皮膚排泄ケア認定看護師
10	木	がん免疫療法について	薬剤師
15	火	睡眠時無呼吸症候群の検査について	臨床検査技師
16	水	がんの痛みについて	緩和ケア認定看護師
23	水	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください	マタニティビクス・ママフィット with ベビー認定インストラクター 津田 竜広 医師

※担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます。