

# 令和7年度 NST 臨床実地修練研修カリキュラム 富山市立富山市民病院

| 日時           | 厚生労働省指定研修項目                                                                                         | 研修内容                                                                                                            | 講師                                                |                     |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------|
| 6/27<br>(金)  | ワ:その他<br>ホ:経静脈栄養のプランニングとモニタリング<br>ト:経腸栄養・経口栄養のプランニングとモニタリング<br>イ:栄養障害例の抽出・早期対応(スクリーニング法)            | ・オリエンテーション[15 分]<br>・消化器解剖生理、栄養療法の選択[75 分]<br>・栄養スクリーニング・アセスメント[30 分]                                           | NST 専門療法士<br>日本栄養治療学会認定医<br>(消化器外科)               | 谷川<br>宮下            |
| 7/11<br>(金)  | リ:栄養療法に関する合併症の予防・発症時の対応<br>イ:栄養障害例の抽出・早期対応(スクリーニング法)<br>イ:栄養障害例の抽出・早期対応(スクリーニング法)                   | ・リハビリテーション栄養[60 分]<br>④身体計測の実際[60 分]<br>・血液検査項目[30 分]                                                           | リハビリテーション科医師<br>管理栄養士<br>NST 専門療法士(臨床検査技師)        | 吉田<br>奥野<br>堀江      |
| 7/29<br>(火)  | ヌ:栄養療法に関する問題点・リスクの抽出<br>イ:栄養障害例の抽出・早期対応(スクリーニング法)                                                   | ・栄養素の生化学/代謝[75 分]<br>・必要エネルギー量の算出[30 分]                                                                         | 金沢大学附属病院栄養管理部<br>管理栄養士                            | 内潟                  |
| 8/28<br>(木)  | リ:栄養療法に関する合併症の予防・発症時の対応<br>リ:栄養療法に関する合併症の予防・発症時の対応<br>リ:栄養療法に関する合併症の予防・発症時の対応                       | ・心疾患に対する栄養療法[60 分]<br>・COPD に対する栄養療法[30 分]<br>・腎不全に対する栄養療法[60 分]                                                | 心不全看護認定看護師<br>呼吸器内科医師<br>透析看護認定看護師                | 加藤<br>野村<br>松木      |
| 9/8<br>(月)   | リ:栄養療法に関する合併症の予防・発症時の対応<br>リ:栄養療法に関する合併症の予防・発症時の対応<br>ヘ:経腸栄養剤の衛生管理・適正調剤法の指導<br>ヌ:栄養療法に関する問題点・リスクの抽出 | ・肝疾患に対する栄養療法[30 分]<br>・急性膵炎、慢性膵炎に対する栄養療法[30 分]<br>・経腸栄養剤の管理と使用方法<br>(消化態・半消化態栄養剤)[45 分]<br>⑤嚥下内視鏡検査の説明と見学[60 分] | TNT 修了医師(消化器内科)<br>//<br>管理栄養士<br>TNT 修了医師(耳鼻咽喉科) | 山田<br>//<br>稲葉<br>辻 |
| 9/26<br>(金)  | リ:栄養療法に関する合併症の予防・発症時の対応<br>ヌ:栄養療法に関する問題点・リスクの抽出<br>リ:栄養療法に関する合併症の予防・発症時の対応                          | ・外科周術期の栄養療法[60 分]<br>・がん化学療法時における栄養療法[45 分]                                                                     | 金沢医科大学病院栄養部<br>がん病態栄養専門管理栄養士                      | 金森                  |
| 10/7<br>(火)  | リ:栄養療法に関する合併症の予防・発症時の対応<br>リ:栄養療法に関する合併症の予防・発症時の対応<br>ロ:栄養薬剤・栄養剤・食品の選択・適正使用法の指導                     | ・炎症性腸疾患に対する栄養療法[60 分]<br>・糖尿病患者に対する栄養療法[60 分]<br>⑤嚥下調整食と補助食品の説明・見学[60 分]                                        | 消化器内科医師<br>内分泌代謝内科医師<br>管理栄養士                     | 稲垣<br>浅野<br>谷川      |
| 10/28<br>(火) | リ:栄養療法に関する合併症の予防・発症時の対応<br>ル:栄養管理についての患者・家族への説明・指導<br>ヲ:在宅栄養・院外施設での栄養管理方法の指導                        | ・胃瘻造設と胃瘻管理[45 分]<br>・在宅栄養管理[30 分]<br>⑤経腸栄養ポンプ、在宅用輸液ポンプの取り扱い方[60 分]                                              | NST 専門療法士(看護師)<br>NST 専門療法士(看護師)<br>臨床工学士         | 草野<br>倉田<br>熊谷      |
| 11/14<br>(金) | 二:経静脈輸液適正調剤法の取得<br>ハ:経静脈栄養剤の側管投与方法・薬剤配合変化の指摘<br>チ:簡易懸濁法の実施と有用性の理解                                   | ・経静脈栄養剤の側管投与方法・薬剤配合変化の指導(脂肪乳剤の投与方法を含む)[60 分]<br>・簡易懸濁法、成分栄養剤[45 分]                                              | 金沢大学附属病院薬剤部                                       | 磯田                  |
| 12/中旬        |                                                                                                     | 研修報告会(反省会)[60 分]                                                                                                |                                                   |                     |

## 【病棟回診・カンファレンス出席】

2時間×6回参加

毎週水曜日(14:00～16:00) 医局ミーティングルーム及び各病棟にて実施

## 【講義受講】

75 分×2 回、60 分×7 回、45 分×4 回、30 分×7 回

会場:403 会議室ほか

## 【その他】研修報告会 60 分×1 回

※日程は決定次第受講生に案内予定

## 【栄養評価の実技等】

(実技) 60 分×4 回 (症例モニタリング) 7 時間 計 11 時間

イ:身体計測の実際(60 分):奥野(管理栄養士)

ヌ:嚥下内視鏡検査の説明と見学(60 分):辻(耳鼻咽喉科)

ロ:嚥下調整食と補助食品の説明・見学(60 分):谷川(管理栄養士)

ヲ:経腸栄養ポンプの取り扱い方(60 分):熊谷(臨床工学士)

## 【NST 実地修練時間】

|             |       |
|-------------|-------|
| ・病棟回診       | 6 時間  |
| ・カンファレンス出席  | 6 時間  |
| ・講義受講       | 16 時間 |
| ・栄養評価の実技等   | 11 時間 |
| ・その他(研修報告会) | 1 時間  |
| 計           | 40 時間 |