

まちなか健幸 ☺カレッジ 12 月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

時 間 : 13:30～14:00

☆費用・申込不要

会場:富山まちなか病院(鹿島町二丁目 2-29)

日	曜日	講座テーマ	担当者
1	月	認知症予防	認知症看護認定看護師
8	月	糖尿病は万病のもと糖尿病の合併症ってなに	日本糖尿病療養指導士
15	月	こどもの発熱 -ホームケアと救急受診の目安-	小児救急看護認定看護師
22	月	MRI と CT どうちがうの	診療放射線技師

会場:まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目 4 番 8 号)

日	曜日	講座テーマ	担当者
3	水	日常のスキンケア②ボディ	皮膚排泄ケアエキスパートナース
10	水	脾臓のはなし	集中ケアエキスパートナース
17	水	医療費について	医事課
24	水	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください	マタニティビクス・ママフィット with ベビー認定インストラクター 津田 竜広 医師

会場:富山市民病院 3 階 301 会議室(今泉北部町 2 丁目 1 番地)

日	曜日	講座テーマ	担当者
12	金	フットケア～足からの健康～	フットケアエキスパートナース
19	金	抗菌薬,正しく飲めていますか?	薬剤師
26	金	慢性腎臓病(CKD)の予防	透析看護認定看護師

※担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます。