

まちなか健幸 ☺ カレッジ 5 月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

時 間 : 13:30~14:00

会場: 富山まちなか病院(鹿島町二丁目 2-29)

✿費用・申込不要

日	曜 日	講座テーマ	担当者
12	月	手洗いの種類	感染管理認定看護師
19	月	便秘症を改善する食事	管理栄養士
26	月	認知症の検査	認知症看護認定看護師

会場: まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目 4 番 8 号)

日	曜 日	講座テーマ	担当者
7	水	気をつけたい高齢者の食事	管理栄養士
8	木	高血糖が危ない 血糖値ってなぜあがるの？	日本糖尿病療養指導士
13	火	肩こりについて知ろう	作業療法士
14	水	傷の手当	皮膚排泄ケア認定看護師
15	木	災害対策赤ちゃんの命を守る	助産師
20	火	脳卒中のお薬について	薬剤師
21	水	緩和ケアって何するの？	緩和ケアエキスパートナース
22	木	子宮頸がんに関するウイルスのお話	臨床検査技師
27	火	レントゲン検査の種類について	診療放射線技師
28	水	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください	マタニティビクス・ママフィット with ベビー認定インストラクター 津田 竜広 医師
29	木	災害時におこる病気について ~準備と対応~	災害医療上級ロジスティクス専門家

※担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます。