

まちなか健幸 ☺ カレッジ 9 月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

時 間 : 13:30~14:00

✿費用・申込不要

会場: 富山まちなか病院(鹿島町二丁目 2-29)

日	曜日	講座テーマ	担当者
1	月	流行している感染症を予防しよう	感染管理認定看護師
8	月	認知症の人とのコミュニケーション	認知症看護認定看護師
22	月	脳卒中について知ろう	脳卒中看護エキスパートナース

会場: まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目 4 番 8 号)

日	曜日	講座テーマ	担当者
2	火	検査結果の見方について	臨床検査技師
3	水	医師が語るサルコペニアとの闘い！	富山市民病院健康管理科 藤村 隆 医師
4	木	糖尿病予防のための生活のコツ	日本糖尿病療養指導士
9	火	フットケア～足からの健康～	フットケアエキスパートナース
10	水	頻尿や尿漏れで困っていませんか？	皮膚排泄ケア認定看護師
11	木	慢性心不全のお薬について	薬剤師
16	火	脳卒中を予防する食事	管理栄養士
18	木	緩和ケアは在宅でもできますよ	緩和ケア認定看護師
24	水	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください	マタニティビクス・ママフィット with ベビー認定インストラクター 津田 竜広 医師

※担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます。