

まちなか健幸 ☺カレッジ 2月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

時間：13:30～14:00

❁費用・申込不要

会場：まちなか総合ケアセンター（総曲輪四丁目4番8号）

日	曜日	講座テーマ	担当者
3	月	脳卒中専門医が話す脳卒中の治療と早期発見	富山市民病院 脳神経外科部長 毛利 正直
4	火	腎臓と見つめ合う～予防と自己管理～	透析看護認定看護師
5	水	一次救命処置を体験してみませんか ～AEDを使ってみよう～	救急看護エキスパートナース
6	木	糖尿病の種類について	糖尿病看護認定看護師
10	月	エコノミークラス症候群	集中ケアエキスパートナース
12	水	日常のスキンケア ②ボディ	皮膚・排泄ケアエキスパートナース
13	木	防ごう！子どもの事故	小児救急看護認定看護師
17	月	軽度認知障害について	認知症看護認定看護師
18	火	乳がん検診を受けましょう	乳がん看護認定看護師
19	水	免疫チェックポイント阻害薬って	がん学療法看護認定看護師
20	木	慢性腎臓病と高血圧 —蛋白尿は何故悪いのか？—	富山市民病院 事業管理者 腎臓・高血圧専門医 石田 陽一
25	火	がんになったら考えること	がん看護専門看護師
26	水	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください	マタニティビクス・ママフィット with ベビー認定インストラクター 津田 竜広 医師
27	木	睡眠時無呼吸症候群の検査について	臨床検査技師

※担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます。